

# GUIDEN



DECEMBER JANUAR 2024/25 | 34. ÅRGANG | NR. 6

RAMBLØSE





10



34



38



52



60



72

# GUIDEN

## Indhold

RAMhuset	4
Møllen	9
Kajakklubben	10
OL-stjernestøv over generalforsamling	19
Legeland	20
Forsamlingshuset	23
Sejlkлубben	24
Lokalrådet	26
Viet og døbt siden sidst	28
Julekoncert med Nordsjællands Kammerkor	30
Café Grå	31
Præstens side	33
Gallakonzert i Kultursalen	34
Gypsyjazz	35
Viggo Nebles fernisering	37
Fernisering med Helga Bugge	38
Kalender	40
Nyt fra skoleledelsen	42
O.R i Zoologisk Have	45
En dag i FO'en	46
Efterårsferie i FO'en	48
I Dyrehaven	51
Bager for en dag	52
Massage i 6.R	53
Børnehuset	54
Zumba	57
Renovering af parkour-banen	58
Judo	60
Kunstværkstederne	62
Stafet for Livet	64
Badminton	66
Tisvildevejen	68
Ramløse Scenen	72
Krocket	74
Fotosafari	75
Seniorcafé	76
Generalforsamlinger i RIF	77
Foreninger og adresser	78

### DECEMBER/JANUAR 24-25 | NR.6

Ramløse Guiden omdeles gratis til alle husstande i Ramløse Sogn.

#### OPLAG

1900 eks.

Modtages bladet ikke, kontakt redaktionen.

#### ABONNEMENT

300 kr pr. år

#### NÆSTE NUMMER

Udgivelsesdato: onsdag den 5. februar

Deadline: tirsdag den 14. januar

#### Layout

Grafikhuset/  
Michael Porsager

#### TEGNINGER

Tom Duus  
Lorraine Holland

#### TRYK

NOFOprint

#### ANSVARSHAVENDE REDAKTØR

Michael Porsager

Alle henvendelser i redaktionelle spørgsmål bedes rettet til

Michael Porsager

Søkrøgevej 6

tlf.: 22 34 20 02

eller mailles til porsager@live.dk.

Fotos bedes fremsendt i

format jpeg/eps/tiff.

Alle henvendelser vedr. annoncer til:

Evert Friberg Jensen

61 50 26 01

Vedr.GDPR-regler henvises til Guidens hjemmeside: Ramløseguiden.dk

Forside: Lily Laurvig Rasmussen til Legeland  
Foto: Nana Batista

Deadline til næste nummer: Tirsdag den 14. januar



Nick Hækkerup  
fik mange  
spørgsmål...



## Flot afslutning på det gamle år - og velkommen til det nye...

Den 8. oktober besøgte Nick Hækkerup RAMhuset. Han fortalte om sine forgængere i Hækkerup-dynastiet, om sine unge år i byrådet i Hillerød, om sin entre i Folketinget, om de mange ministerposter, han har beklædt gennem tiden, og om sin nuværende beskæftigelse som direktør i Bryggeriforeningen.

Spørgelysten var stor undervejs, ikke mindst i forhold til Forsvaret, som han var minister for i en periode. Et underholdende og meget ærligt foredrag.

### SVAMPETUR

Høj flot sol og tidligere dage med regn. Det kunne næsten ikke være et bedre udgangspunkt for en svampetur i Tisvilde Hegn.

Det var Niels Henriksen fra Nordsjællands Naturskole, som den 12. oktober var svampeguide for en gruppe deltagere, udstyret med kurve og knive. Det var nu ikke kun svampe, der var emnet for Niels' fortællinger undervejs. Sandflugten og den tilsandede landsby, lynnedslag i træer, livet i myretuer og blandt flåter, var nogle af emnerne. Men fokus var naturligvis på svampe, at kunne skelne spiselige fra giftige. En dejlig start på efterårsferien.

### RAMHUSET 8 ÅR

Den traditionelle markering af RAMhusets årsdag blev fejret på hyggelig vis. Villy Nielsen havde medbragt sin harmonika



RAMhusets 8 års fødselsdag blev fejret med manér

og nogle fællessange, som passede til årstiden. Snakken gik, mens kaffe, boller og fødselsdagskage - doneret af Kvickly - blev indtaget.

### NYT FRA RAMHUSETS BIBLIOTEK

Der er så mange bøger i vores bibliotek, at vi nu har et pladsproblem. Vi har mange dubletter, både romaner, krimier, biografier m.m. Og da vi ikke kan lide at smide gode bøger ud, lægger disse bøger beslag på en hel reol og gør, at vi ikke har plads til andre bøger.

Vi har fået lov til at benytte en reol i Café Brøl i Ramløse Hallen, men der er stadigvæk mange gode bøger i RAMhuset, som savner nye ejere. Disse bøger giver vi gratis væk. Tag så mange som I har lyst til fra den afmærkede reol, hvor der også er børnebøger.

Kig gerne ind på biblioteket, der ligger i forbindelse med caféen. Der er adgang torsdag eftermiddag og i forbindelse med aktiviteter. I er også velkommen til at ringe til Jennifer på 21446256.

December måned holder vi fri. Men når kalenderen viser 2025, går det løs igen.



På svampetur med Niels Henriksen

## Kommende arrangementer

### NATURNATIONALPARK GRIBSKOV

**MANDAG DEN 13. JANUAR KL. 19.00**

Regeringen har med et flertal i Folketinget besluttet, at der skal etableres 15 nye naturnationalparker rundt om i de danske statsskove. Formålet er at gavne truede arter og naturlige økosystemer, som i dag er på retur.

Den første park, som etableres, er Naturnationalpark Gribskov, som skal ligge midt i Gribskov. Det kommer Søren Mark Jensen og fortæller om. Søren er biolog og geograf og er medlem af Naturnationalpark Gribskovs bestyrelse, hvor han repræsenterer Danmarks Naturfredningsforening.



Søren Mark Jensen fortæller om Naturnationalpark Gribskov

Parken kommer til at blive på 1300 ha skov, som indhegnes, hvorefter der udsættes "store græssere", som elge, kronhjorte og stude. Disse skal medvirke til at holde lysåbninger, som moser

og skovenge, åbne, for derved at sikre levesteder for planter, insekter, fugle m.m. Der er mange diskussioner for og imod Naturnationalparkerne.

Vil de virke efter hensigten? Er det nødvendigt med hegnet? Vil de store græssere trives selv?

Kan man trygt færdes i parkerne? Hvilke regler vil der gælde i dem? Disse og mange andre spørgsmål tages op i foredraget, som sluttes af med debat.

Tilmelding til foredraget kan ske ved at indbetale 30 kr. (50 kr. for ikke-medlemmer) via MobilePay 38006 eller overføre pengene til reg. 9570 kontonr. 11900151. Indbetalingen mærkes "NNP + dit navn". Der kan også betales kontant ved indgangen.

### STENENE FORTÆLLER

**ONSDAG DEN 22. JANUAR KL. 19.00**

Stenene fortæller historien om Jordens historie. Alle vegne, hvor vi kommer frem, støder vi på sten. De er der bare... Gennem 4 foredrag vil Niels Henriksen fra Nordsjællands Naturskole fortælle, hvad stenene rummer af historie.

Sten er ofte sammensat af mange forskellige mineraler. Det er alt sammen materiale, som blev samlet engang for længe, længe siden, da Solsystemet blev til.

Vores historie begynder på det tidspunkt, for omkring 4,6 milliarder år siden.

fortsættes →

# PER MALER

*Fordi  
kvalitet  
holder  
længst*



Per Bjerre  
Lindevej 3  
3200 Helsingør  
[www.permaler.dk](http://www.permaler.dk)

**40 31 31 24**



Restaurant  
**Tinggården**

...nu med landhandel,  
bageri og café

Læs mere på  
[www.tinggarden.dk](http://www.tinggarden.dk)

Landhandlen er støttet af:



Frederiksværkvej 182 - 3300 Frederiksværk - Tlf. 48 71 22 35

# Duemose

EL • VVS • KLOAK • TØMRER • MURER • MALER

Hos Duemose kan vi varetage en bred vifte af opgaver inden for adskillige fag. I vores daglige arbejde hjælper vi vores kunder i Nordsjælland med alt fra El, VVS, kloak, tømrer, murer og malerarbejde.

Vi har et stærkt team af kompetente medarbejdere inden for alle vores arbejdsområder, hvilket sikrer en tilfredsstillende kvalitet, uanset hvilken opgave vi skal varetage. Gennem årene har vi udført arbejde for private, erhvervsdrivende og offentlige institutioner.



Besøg os på

[www.duemose.com](http://www.duemose.com)

Eller ring til os på

**DØGNSERVICE 70 20 14 16**

Duemose A/S • Nellerødvej 28 • 3200 Helsingør • Telefon 70 20 14 16 • CVR: 26705444 • [info@duemose.com](mailto:info@duemose.com)

## RAMHUSET: Kommende arrangementer - fortsat

Hvad var det egentlig som skete? - Hvorfor har livet fået fodfæste på denne klode, som vi kalder for Jorden? Det kan synes uforståeligt, og selv om videnskabens mange grene søger svar på, hvad livet egentlig er, så ved vi det ikke. Vi ved blot, at det er der, og vi er selv en del af det.

I dette foredrag ser vi på begyndelsen til det hele gennem de fragmenter, som ligger for vores fødder, og den viden som vi har udtaget af dem. Foretagsrækken består af yderligere tre foredrag, der alle ligger på onsdage. Næste foredrag er den 12. februar.

Tilmelding til foredraget kan ske ved at indbetale 30 kr. (50 kr. for ikke-medlemmer) via MobilePay 38006 eller overføre pengene til reg. 9570 kontonr. 11900151. Indbetalingen mærkes "stenene + dit navn". Der kan også betales kontant ved indgangen.

### HVORDAN ER VI KOMMET SÅ LANGT PÅ KORT?

**MANDAG DEN 3. FEBRUAR KL. 19.00**

Der er sket en del, siden vi først prøvede at tegne Danmark. Faktisk var de første forsøg ret godt gjort med de informationer, der fandtes.

I dag tager vi det som en selvfølge, at vi af en stemme og med stor præcision ledes hen til det ønskede sted, - kortet er blot en kontrol på en uskøn lille gnidret skærm.

Historien om udvikling af landkort kommer Fleming Colstrup og fortæller om. Fleming har arbejdet i Kort- og Matrikelstyrelsen gennem 18 år.

Hvordan kom vi så langt og gjorde det så grimt i forhold til tidligere tiders æstetiske anstrengelser, som stolt ønskede at trodse de faktuelle mangler. Pænt eller ej, så kommer flertallet i dag ubesværet frem til deres bestemmelsessted - til den nye læge, Troldeskoven, sandflugtsmonumentet, Ellemosen.



Niels Henriksen om "Stenene fortæller" - onsdag den 22. januar

Krigen har alle dage været den største drivkraft i udvikling af geografisk information og er det stadig. Men i dag er de fleste mennesker, virksomheder og politiske systemer i krig eller fred blevet helt afhængige af at kunne besvare spørgsmålet: HVOR? med stor præcision. Om klima, miljø, energi, vejr, beredskab, osv. Fleming vil med udgangspunkt i Danmark lave nedslag i den teknologiske udvikling af geografisk information frem til i dag. Ligesom han vil vise nogle gratis danske muligheder på nettet, som kan give en del mere interessant geografi end Google Maps, Garmin, etc.

Tilmelding til foredraget kan ske ved at indbetale 30 kr. (50 kr. for ikke-medlemmer) via MobilePay 38006 eller overføre pengene til reg. 9570 kontonr. 11900151. Indbetalingen mærkes "kort + dit navn". Der kan også betales kontant ved indgangen.

### JUL OG NYTÅR

RAMhuset ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!



Fleming Colstrup fortæller om kortets udvikling gennem tiden - mandag den 3. februar 2025

# GMI-EL

NORD



**V. Filip Kirchmann**  
Mob: 2844 3480

**AUT. E L**  
E-mail: Filip@gmi-el.dk  
Gyvelvænget 23  
3200 Helsingør-Ramløse **INSTALLATØR**



[www.byenspizza.com](http://www.byenspizza.com)

**VI HOLDER ÅBENT**  
Mandag - Lørdag Kl. 11.00 - 21.00  
Søndag Kl. 12.00 - 21.00

Telefon 48 79 38 86

**BYENS**  
PIZZERIA OG CAFÉ

MØLLEN: Tak for i år

af Lisbeth Thorsen



# Tak fra møllen



## Bedemand Bytoft

- Begravelsesforretningen i Nord

En personlig afsked

Samtale afholdes  
gerne i Deres hjem

Ring venligst for aftale  
Telefon 48 79 55 00



Anders Bytoft



Bedemand Bytoft Helsingør  
Telefon 48 79 55 00  
Kirkegade 7 • 3200 Helsingør  
[www.bedemand-bytoft.dk](http://www.bedemand-bytoft.dk)

## Årstidens Blomster

Trine Norby - Blomsterdesign



48 79 14 24

Vestergade 3 - 3200 Helsingør

[ArstidensBlomster.dk](http://ArstidensBlomster.dk)



Vi vil i den grad benytte lejligheden til at sige jer alle sammen tak for den store interesse og opbakning i løbet af året der er gået. Det er en fornøjelse at afholde arrangementer og opleve både børn og voksne få nogle hyggelige timer til at gå med diverse oplevelser på møllen.

Vi vil også benytte lejligheden til at ønske jer alle sammen et rigtig godt nytår 2025 med tak for det gamle.

Indtil vi igen lukker op for arrangementer i den nye sæson, må vi nyde en forhåbentlig hvid jul og vinter, hvor der vil være smukt lys på møllen. Helt ligesom vi plejer og som vi tror andre sætter lige så stor pris på som vi selv gør. Lys på både Kirke og Mølle i de mest mørke og kolde måneder på året er meget stemningsfuldt.

Vi glæder os til den kommende sæson.





Der er mulighed for store rabatter ved at benytte flere tilbud og ved at få årskort

## Husk at holde kroppen i gang - i Ramløsehallen f.eks....

Nu nærmer julen sig i gamle Ramløse, og det er tid til at finde vintersystemerne frem. Det er koldt og mørkt udenfor. Man kan selvfølgelig finde sit strikkesæt frem, sætte sig foran pejsen, (eller fjernsynet) og lade kroppen henfalde til dyb jule-recession.

...eller man kan, bare et par gange om ugen, smutte en tur i hallen og bruge 1 time på at holde kroppen i gang, endor-

finerne i live, og julekolesterolallet i skak... (Husk: man kan jo altid hygge lidt i caféen bagefter)

Jo, der er masser af gode grunde til at komme i Ramløsehallen. Se bare her:

### RAMLØSEHALLENS FITNESS, PADEL OG BODY-BIKE

Nyhed: All-Inclusive abonnement, dit bedste julegaveønske?

Vi er mere end tilfredse med at kunne præsentere vores nye All-Inclusive Abonnement – en fantastisk mulighed for alle, der vil have mest muligt ud af Ramløsehallens tilbud til en virkelig god pris!

Et all-inclusive-abonnement giver nemlig fri adgang til både fitness, padel og body-bike.

Med dette nye kombi-abonnement kan du nyde godt af vores faciliteter og aktiviteter uden at skulle bekymre dig om ekstra udgifter.

### HVAD INDEBÆRER ALL-INCLUSIVE ABONNEMENTET?

**Fri Fitness:** Ubegrænset adgang til vores fitnessområde og maskiner, så du kan træne alt det der passer dig.

**Fri Padel:** Ubegrænset personlig adgang til Ramløsehallens padel bane med fri træning. (Gæster afregner selvstændigt)

**Body-Bike:** Kom og vær med på vores Body-bike hold, der kører hver Tirsdag og Torsdag i perioden 1 Oktober - 21 Marts.

Vi har 20 bikes og en håndfuld af frivillige instruktører, der kører holdene hver gang.

### KÆMPE RABAT VED KØB AF ÅRS-MEDLEMSKABER

Vi har gjort en stor indsats for at holde prisen lav og konkurrencedygtig, så du som medlem får mest muligt for pengene. Et løbende ALL INCL. medlemskab koster kun 200 kr/md.

Det er dog særligt attraktivt, hvis du vælger et årsmedlemskab. Dette kombi-abonnement er billigere end nogensinde, og den årlige betaling giver dig adgang til det hele til en særdeles favorabel pris på kun 2000,- kr. for 12 måneder!

### SÅDAN KOMMER DU I GANG

Besøg [www.ramløsehallen.dk](http://www.ramløsehallen.dk) for at læse mere og oprette dig på det nye All-Inclusive abonnement. Ønsker du at ændre dit nuværende abonnement til et All inclusive?

Så kontakt blot administrationen på mail: [fitness@rif.dk](mailto:fitness@rif.dk), eller stik hovedet forbi kontoret i åbningstiden

Dette er det perfekte tilbud for alle, der vil have adgang til fri fitness, fri padel-tennis og fri bodybik, på den mest økonomiske måde. Tøv ikke – kom og vær en del af All-Inclusive-klubben!

For øvrige abonnementspriser, henvises til [www.ramløsehallen.dk](http://www.ramløsehallen.dk)

### CAFÉ BRØL

Oplev julehyggen i Ramløsehallens Café BRØL (eller tag den med hjem).

Julen står for døren, og Aziz og Maria har lagt sig i selen og er klar til at byde på en hyggelig og stemningsfuld julefrokost i hallens Café BRØL. De serverer en TOP-lækker julebuffet med alt det traditionelle og lidt ekstra, så I kan nyde en smagfuld juleoplevelse i de hyggelige omgivelser.

### JULEFROKOST I CAFE BRØL

Vi serverer 2 festlige buffet arrangementer inden jul i caféen - hhv. torsdag den 25. nov. og torsdag den 19. dec. fra kl. 17.30 til 20.30

Her vil vi levere god mad og en stemning af nærvær og fællesskab, mens I nyder en julebuffet, der er skabt til at forkæle smagsløgene. Kom alene, tag kollegaerne, vennerne eller familien med – alle er velkomne!

### BRØLS JULEMENU - UD AF HUSET

Tilbydes på 10 udvalgte datoer -

For jer, der ønsker at fejre julen hjemme eller på arbejdspladsen, tilbyder Café BRØL også vores julebuffet ud af huset på 10 udvalgte datoer op til jul. Så kan I

nyde vores lækre retter i egne rammer og skabe en julefrokost, der passer præcis til jer.

Se de konkrete dage på [www.ramløsehallen.dk/julefrokost](http://www.ramløsehallen.dk/julefrokost) eller kom forbi, hent en brochure, og tag en snak med os om dit kommende arrangement.

Vi inviterer alle til at kigge forbi caféen og tage et kig på vores julemenu. Har du spørgsmål eller brug for hjælp til at arrangere din julefrokost, er vi klar til at hjælpe med at gøre det til en succes.

fortsættes →





Uanset om I vælger at spise i Cafe BRØL eller ønsker vores julemenu leveret ud af huset, ser vi frem til at fejre julen med jer!

I december laver vi Dagens ret hver mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Følg med når menuen offentliggøres løbende på [www.ramløsehallen.dk/dagens-ret](http://www.ramløsehallen.dk/dagens-ret)

#### PROJEKT GRØN ENERGI!

Første del af "Projekt grøn energi" er nu godt overstået. Vi har skrottet vores 2 gas-installationer, og hallens varme bliver nu produceret af 5 varmepumper.

Det betyder en fornuftig reduktion i energiudgifterne, og en stabil varmekilde til vand og opvarmning, der forhåbent-

lig kan tjene Ramløsehallen i mange år fremadrettet.

Solcelleprojektet kræver imidlertid mere massage. Et projekt af denne størrelse medfører nemlig, at den vægten på taget øges med over 5% af egenvægten. Dette medfører igen, at der skal stilles myndighedskrav om byggetilladelse og statiske eftervisninger af bæreevne i forhold til bygningsreglementet.

Vi har derfor heldigvis haft ingeniører til at regne på bæreevnen af hallens limtræs-søjler og må konstatere, at vi ikke kan imødekomme de krav til bæreevnen, der forudsættes i tilfælde af en evt. brand.

Derfor kommer solcellerne ikke til at ligge som først antaget.

"Jamen kan man så ikke bare forstærke spærerne, eller bygge et ekstra stålskelet?"

Måske, men så enkelt er det desværre ikke.

En kombination af komplicerede regler i forhold til hvilket års bygningsreglement forskellige kategorier af arbejde skal leves op til, usikkerheden om økonomi, behandlingstider hos rådgivere og kommune, og ikke mindst hvad der praktisk er muligt i en fungerende sportshal, gør at vi arbejder med det muliges kunst!

Vi arbejder derfor pt på alternative muligheder, herunder nye placeringer af panelerne og andre typer paneler.

Alt dette er jo spændende muligheder der skal udforskes, og vil skal nok finde frem til en brugbar løsning. Mere om det i det kommende nummer af guiden...

#### HAL 2 SKAL MALES!

Der skal ny maling på væggene i hal 2, og den er derfor lukket fra den 21. december til den 1. januar.

Farverne på væggene i hal 2, har set bedre tider og sender venlige hilsner til goerne. Vi er derfor så heldige, at Gymnastikforeningen vil bidrage med nye og mere moderne farver på væggene. Mellem den 22. december og den 6. januar, vil der derfor være heftig bygge-aktivitet i hallen. Da alle rekvisitter fra hal 2 flyttes ind i hal 1, vil der derfor være lukket helt ned for alle idrætsaktiviteter i såvel hal 1 som hal 2 fra den 22. december frem til og med søndag den 5. januar.

#### RAMLØSEHALLENS LOPPEMARKED, SØNDAG D 16. MARTS 2025 KL. 10-14

Som det efterhånden er blevet tradition, danner Ramløsehallen igen danne ramme for et super hyggeligt loppemarked.



Dette sker altid tredje søndag i marts, hvilket i år er ensbetydende med søndag den 16. marts. I tidsrummet fra 10-14, kan man i varme og tørvejr besøge 80 boder fordelt på 2 haller, og måske finde præcis det du har gået og savnet.

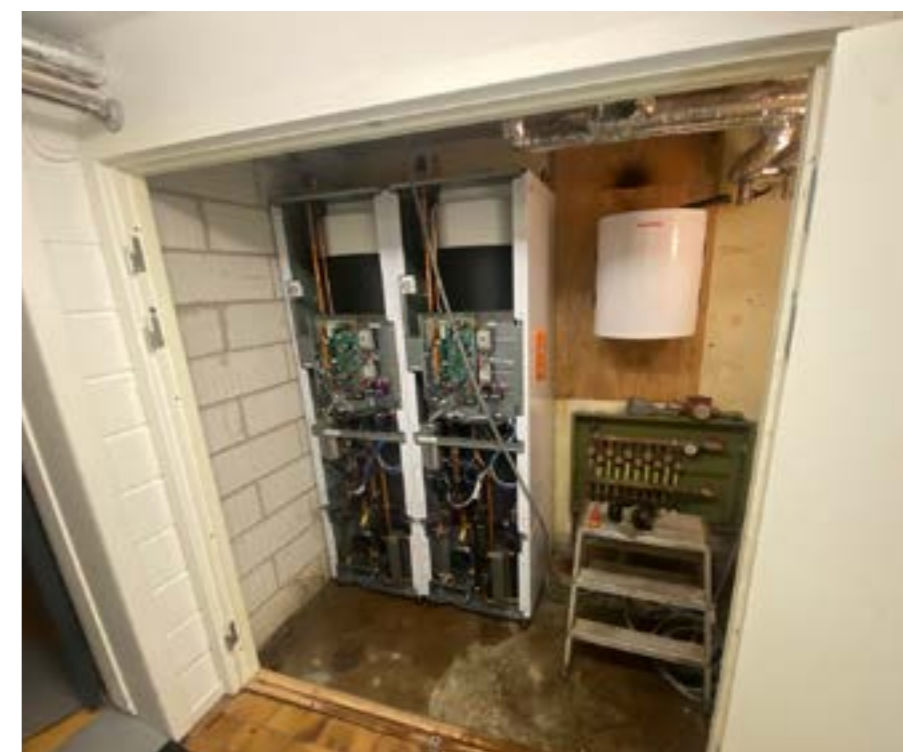
Er du bare nysgerrig, er du også velkommen, og der vil være mulighed for køb af drikkevarer, samt kaffe og hjemmebak i Hallens bod

#### SKAL DU HAVE EN BOD?

Stadeholdere fra seneste loppemarked er givet en "forlomme" og har mulighed for

at genkøbe deres tidligere bod indtil 30. nov. Staderne er som altid eftertragtede og plejer at forsvinde som dug for solen, når de sættes til salg fra mandag den 2. december kl. 8.00.

Ønsker du at komme i betragtning til et stude, send da straks en mail med dine kontaktoplysninger til [info@rif.dk](mailto:info@rif.dk), hvorefter vi vil kontakte dig. Men skynd dig, det er først til mølle!



**Byens Bedemand**  
www.byensbedemand.dk

**Din lokale bedemand i  
Gribskov Kommune**  
Døgnvagt

**Helsingø**  
Frederiksborgvej 39  
48 39 29 20

**Græsted**  
Græsted Hovedgade 24A  
48 39 40 77

**Gilleleje**  
Vesterbrogade 8  
48 30 30 77






Dennis Tobiasen  
Indehaver

Suzan Jensen

Betina Nielsen

Dres Hansen

LANDBOTIKKEN – stedet hvor landboerne handler



**NAG**

**LandBOTikken**

NAG LandBOTikken tilbyder:

- Alt til dyr – store og små
- Hunde- og kattetøser samt tilbehør
- Høstarbikler
- Legesøj
- Plænegræs, havegodning og haveredskaber
- Vildtuglede
- Trappiler, trikotter, fyringsolie og dieselolie

Kig forbi – vi har mere, end du tror!

NAG LandBOTikken  
Vestergade 12 · 3200 Helsingø  
Tlf. 45 79 50 00 · www.nag.dk

NAG BØVUP  
Borupvej 65 · 3320 Stenløse  
Tlf. 48 28 90 58



## Vil du selv vælge **din** næste bank?

### Vælg en **bank**, der...

- ✓ Træffer beslutningerne lige henne i VP Arkaden 22 i Helsingø
- ✓ Vægter den personlige relation til dig højt
- ✓ Giver tilbage til det lokale forenings- og kulturliv

Vil du høre mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi? Kontakt os på 96 16 18 50



## KAJAKKLUBBEN : Efterår og nye planer

af Louise Aggebo og Jane Dencker Larsen



## På søen, i pølen - og planer for 2025

Det skønne vejr i efterårsferien lokkede flere medlemmer i Arresø Kajakklub på vandet.

Den første søndag i ferien tog vi på tur til Frederiksværk kanal. Efter turen tværs over Arresø på det åbne vand, var det en stor kontrast at ro ind i kanalen hvor træerne lukker sig over én og skovens ro sænker sig. Denne dag var sluserne åbne, så strømmen var stærk, og vi roede med god fart mod Frederiksværks centrum.

“Næ, nej – stop, det er jeg ikke helt tryk ved Martin”, hylér Annelise. Kajakken havde pludselig sit eget liv og satte sig på tværs. Da Martin ville hjælpe fruén løs, fægtede Annelise så meget, at hun formåede at skubbe Martin ind i træer, der hang ud – og fast sad han så også. Naturen er hib og føjelig. Og efter lidt hiv og sving kom de begge fri.

Det var den stærke strøm – forklarer de begge. De ville tjekke, hvor bøjelige de var.

### I SVØMMEHALLEN

Den anden søndag gik turen til svømmehallen i Helsingø. Vi var sammen med Gilleleje og Tisvildeleje kajakklub, da vi deler livredder.

fortsættes →





Hver klub stillede med instruktører og det var et tilbud til klubbernes medlemmer om at komme og få øvet sig i forskellige færdigheder i rolige omgivelser. Opdelt i 3 hold i hvert sit område i bassinet blev der trænet solo redninger, makker redninger, balance færdigheder i kajaken samt rul (grønlænder vendinger).

Der var mest fokus på redningerne, som de fleste kajakroere gerne vil have genopfrisket jævnligt. Alligevel prioriteres også tiden til fri leg og balance udfordringer, hvor der bl.a. blev øvet i at ro rundt i kajakken i stående stilling. De tre timer fløj afsted og der blev udvekslet erfaringer medlemmerne fra de forskellige klubber imellem.

En ide kom op om at lave et par gæsteture til hinandens klubber og ro et par ture sammen til foråret/sommeren 2025.

Næste dag i svømmehallen til træning bliver den 29. december 2024.

#### NÆSTE ÅR

Bladene suser om hjørnerne og vinden hiver i (ka)jakkkerne. Vi er gået lidt i hi hen over julen og om lidt er det vinter-solhverv og vi nærmer os lysere tider. Så hvorfor ikke tilmelde dig næste års IPP2 kursus.

Kunne du tænke dig at høre mere om at ro havkajak så sæt kryds i kalenderen den 5. april 2025 kl. 10-14. Her holder klubben åbent hus på havnen i Ramløse, hvor alle er velkomne.

Har du lyst, så skriv direkte til [cafalk@live.dk](mailto:cafalk@live.dk). Du læser mere på [www.arresoe-kajakklub.dk](http://www.arresoe-kajakklub.dk)

#### AKTIVITETSHUSET

Vi er ved at detailplanlægge projekt hus; vi tager hapser af hver opgave, der må løses for at kunne realisere Aktivitetshuset. Både økonomi, jura og budget er snart på plads.

Vi er i gang med at fundraise og har de første ansøgninger på vej i den røde postkasse.

#### AKTIVITETER FREMMER

Når vi er ved det, så ser årets kommende fastlagte aktiviteter sådan ud for 2025

- ▶ Juleafslutning med gløgg og æbleskiver den 3. december
- ▶ Nytårskur den 11. eller 12. januar
- ▶ Svømmehal den 16. februar
- ▶ Generalforsamling, Kulturcafeen, den 6. februar
- ▶ Bowlingaften den 7. marts
- ▶ Nybegynder IPP2 den 9. maj
- ▶ Tur til Silkeborg søerne den 29. maj – 1. juni

Alle ønskes go' jul og godt kajak nytår.





**KOM IND I BUTIKKEN OG SMAG JULEOSTEN 2024.  
PIBE MØLLE ØNSKER EN GLÆDELIG JUL.**



TELEFON 4879 4090 - MAIL [KONTAKT@PIBEMOELLE.DK](mailto:KONTAKT@PIBEMOELLE.DK) - [WWW.PIBEMOELLE.DK](http://WWW.PIBEMOELLE.DK)

RORMOSEVEJ 103 • 3200 HELSINGE

MAN - TORS: 10:00 - 17:30 • FRE: 10:00 - 18:00 • LØR-SØN: 10:00 - 15:00

af Evert Friberg-Jensen



# OL-stjernestøv...

Advarsel! Gymnastikkens Generalforsamling: "Sving, Sved og OL-Sjov!"



Kære Gymnastikentusiaster og OL-interesserede,

Dette er en forvarsel om den kommende og mest spektakulære event i februar 2025: Gymnastikkens Generalforsamling!

**HVORNÅR: 20. FEBRUAR 2025 KL. 18.30**

**HVOR: GYMNASTIKSALEN, HAL 2**

Vi lover en aften fyldt med spænding, sved, sjov og alvor og – vigtigst af alt – en vaskeægte første håndsberetning fra Nana Vigild om sin deltagelse i roning ved OL i Paris! Så find din indre gymnast frem, tag din bedste ven(-inde) under armen, og kom og vær med til en aften, der lover at være både informativ og underholdende!

Hvem siger, at generalforsamlinger ikke kan være sjove? Du har en stemme du kan bruge!

Medlemmer af Ramløse Gymnastik og Fitness kan gratis deltage i foredraget med Nana Vigild.

Alle andre interesserede skal betale 50 kr.

Men meget mere herom senere i næste Ramløse Guiden.

Husk: Sæt X i din 2025-kalender for den 20. februar kl 18.30 Bestyrelsen





## Legeland - Hvor børn bliver superhelte og forældre finder ro...

Det var en helt almindelig lørdag morgen i uge 41 da begge gymnastiksale blev forvandlet til et farverigt univers af spring, ruller og klatreture.

Instruktørerne og bestyrelsen havde omhyggeligt dækket gulvet med alle

redskaberne: springmadrasser hulla hopringe, kegler, hockeybane, bordtennis, parkourtårn og -udstyr, bænke til balancegang samt rør til at kravle igennem. En sand legeplads for børnene! I det øjeblik døren gik op, strømmede un-

gerne ind som en horde af energiske små tornadoer. De så ud som om, de havde indtaget en hel kasse sukker, og det var kun begyndelsen.

En dreng fik øje på parkourtårnet, klatrede derop og udbød: "Se mig, jeg er en superhelt!" og sprang afsted, som om han var på vej til at redde verden, eller i hvert fald Ramløse!

Forældre, der tidligere havde frygtet en weekend før efterårsferien med kedsomhed, opdagede hurtigt, at gymnastiksalerne også var deres fristed. Mens børnene tog alle redskaber i besiddelse, fandt de voksne en behagelig bænk i hjørnet og på langsiden, hvor de kunne nyde en velfortjent pause, hygge sig med hinanden, ja komme hinanden rigtig ved og snakken gik lystigt om alt fra hvilke gymnastikhold de selv havde tilmeldt sig, madlavning til de seneste tv-serier. Det var som en uventet caféoplevelse midt i kaosset af tumlerier og latter. Café Brøl havde stillet frugt og saftvand klar, som børnene kunne forsyne sig med.

Altid var der en eller flere instruktører til stede ved de fleste aktiviteter

Børnene konkurrerede om, hvem der kunne lave det højeste spring, flotte salto mortaler, mens de forsøgte at imponere deres forældre, bedste forældre og naboer. "Se mig! Jeg kan se ud som en svane!" råbte en lille pige, mens hun forsøgte at lande på de bløde madrasser med arme strakt ud.

Hendes version af en svane mindede mere om en skælvende flamingo, men hun var stolt blev mødt af varme ros og klapsalver fra forældre.

### PARKOURTÅRNET

Parkourtårnet blev hurtigt omdannet til en jungle, hvor flere børn overskred deres angsttærskel og flere blev til små "opdagelsesrejsende".

"Jeg er Tarzan!" råbte en dreng, mens han svang rundt og rundt på tværstangen og "prinsesserne" eller tvillingerne kravlede højere og højere op.

Parkourinstruktøren var den altid sikre bagstopper og hjælper. Ingen kom til skade. Da Legelandet sluttede var flere voksne utrolig hjælpsomme med at sætte alle redskaber på deres plads. På kun

20 minutter var begge sale ryddet. Så flot og bestyrelsen takker jer for hjælpen!!

Så tog forældrene og børnene hjem, trætte men dog smilende fordi de havde haft en fantastisk tid sammen. Måske var det det friske pust af børns glæde og leg, der havde givet de voksne et boost til at stå efterårsferien igennem? Så næste gang der igen er Legeland i Ramløse

Gymnastik og Fitness og du ser begge gymnastiksale fyldt med børn og forældre, så husk: Det er ikke bare "træning" og leg i fri udfoldelse, det er også en fest!

En fest, hvor superhelte i alle aldre bliver født, og forældre finder glæde i det simple – at være sammen og opleve livet gennem børns øjne.



Besøg vores hyggelige campingcenter

## Bijé Fritid & Camping

– vi har rigtig meget at byde på



✓

✓

✓

**Flot udstyrs-butik med stort udvalg**   **Professionelt værksted og DCU-testcenter**   **Nye og brugte vogne og autocampere i alle prisklasser**

**Bijé FRITID & CAMPING**  
Nordsjællands hyggeligste campingcenter

Besøg vores webshop på [www.bije-campingshop.dk](http://www.bije-campingshop.dk)

Alle hverdage 10-17 · Lør-, søn- & helligdage 10-16 · 1/9-29/2: Lørdag lukket  
Bomose Alle 19 · 3200 Helsingø · Tel. (+45) 48 79 31 10 · [www.bije.dk](http://www.bije.dk)

FYSIURGISK MASSAGETERAPI

## MassørZonen i Ramløse



**v/Evelin Jensen**  
Tlf. 40 33 39 31

- Massageterapi / Afspændingsmassage
- Idrætsmassage
- Zoneterapi / Øreakupunktur
- Healing / Healingsmassage
- Hypnose/Hypnoterapi

Borshøjvej 12  
3200 Helsingø  
Evelin-jensen@mail.dk

## Helsingø Bedemandsforretning

Annisse • Ramløse  
Frederiksborgvej 2, Helsingø  
48 79 41 45



Michael   Lilly   Bjarne

**Michael Jensen**  
DIN LOKALE BEDEMAND  
[www.bedemand.nu](http://www.bedemand.nu)



## Briller og kontaktlinser Øjenlaserbehandling Solbriller

V/ Christian Schönbeck

# THIELE

ØSTERGADE 25, GÅGADEN · HELSINGØ  
TLF. 48 79 83 14

## FORSAMLINGSHUSET: Juletid

af Filip Tin Kirchmann



Julen i Ramløse forsamlingshus er i år en stille tid. Når december kommer, er Ramløse Scenens forestilling Snedronningen afsluttet og lukket ned.

Ramløse Scenens voksenafdeling øver nu på deres kommende forestilling \*Askepop\*. Nogle enkelte udlejninger er booket, og de sidste vaccinationsdage afsluttes.

Når det er overstået, falder julefreden over vores forsamlingshus.

### TEATER

Ramløse Scenens forestilling Snedronningen var en stor succes og havde endda en ekstra forestilling. Det har været en fornøjelse at have forestillinger i huset fyldt med glade børn og voksne. Nu ser vi frem til forestillinger med Askepop, som kommer i marts og april.

### BØRNEDISKO: NYTÅRS EDITION!!

Når 1. januar banker på døren, og det nye år er skudt i gang, synes vi, at børnene fortjener deres egen fest. Derfor laver vi vores første børnedisko til et nytårsdisko. Tidspunkt og koncept er det samme som vi plejer, men vi opfordrer alle børn til at komme festklædt, og i løbet af aftenen vil der være nogle overraskelser.

Det er fredag den 3. januar kl. 18:30 – 21:00.

Det koster 40 kr., og prisen inkluderer en børnedrink, fri frugt, børnevenligt diskotek, underholdning med børnelege samt en, der sælger juice, sodavand, popcorn, chips og slik. Vores lille



sal er åben for forældre og større søskende, hvor man kan nyde en kop kaffe, hyggesnakke og evt. spille kort eller brætspil (spil medbringes venligst selv).

### JULESTUE

Når guiden udkommer, er vores julestue lige på trapperne eller måske overstået. I skrivende stund er planlægningen i fuld gang og hektisk. De sidste detaljer er ved at være på plads, og vores julemand er fundet, hvilket vi glæder os meget over.

Hvis du læser guiden inden den 1. december, så husk, at det stadig er muligt at komme i forsamlingshuset og opleve vores hyggelige julestue i børnehøjde.

Vi opfordrer børnefamilier til også at besøge Ramløse Julemølle og evt. slutte dagen af med juletræstænding ved Ramløse Kirke.

### HUSETS HELTE ÅBNER TIL VACCINATIONS DAGE:

De, som har læst vores tidligere indlæg i guiden, har ofte læst om husets helte, og det kan I også her. Denne gang er det dog ikke en efterlysning, men en fortælling om Husets Helte. Vi har nemlig været så heldige, at Danske Lægers Vaccinationservice har booket forsamlingshuset som vaccinationssted. Det har betydet, at Husets Helte har hjulpet med at åbne forsamlingshuset, gøre klar og lave kaffe og te til vaccinatører og dem, der skulle vaccineres.

Det har været en fornøjelse, at Husets Helte kunne hjælpe – tusind tak til jer.

Til sidst vil vi gerne ønske jer alle en glædelig jul og et lykkelbringende nytår.





## Så er det tid til vinterhi...

Mange både er nu på land og står på vinterpladsen, rengjorte for alger og kalk. Bådene er enten taget op af vognmanden eller vi har benyttet vores egen bådcrane.

Nu er det tid til at efterse sejl og andet udstyr.

Sejlerne kan se tilbage på en sæson hvor fællessejladserne onsdag og lørdag igen var udsat for vindens luner. Enten var det vindstille, hård vind eller vinden løjede under sejladsen. Men det gør også sejladserne mere spændende.

Uanset hvad, kan vi mindes mange dejlige timer på vandet og se frem til en ny sæson med nye spændende tiltag til sejladserne.

### STANDERNEDTAGNING

Afslutning på årets sejlsæson blev markeret ved den traditionelle standernedtagning. Denne markering har været et fast

Endelig er en hel masse formelt ved at falde på plads omkring havnen. En ny lokalplan foreligger, og der er lavet en god låneftale. Nu venter vi bare spændt 4-5 måneder til næste sejlsæson begynder



indslag på havnen siden 1970 og er samtidig indgangen på vinterperioden i Sejlklubben, hvor de indendørs aktiviteter råder.

En standernedtagning giver også anledning til at "varme op" til den kommende sejlsæson, om end den ligger 4-5 måneder frem i tiden.

### LOKALPLAN

Vi ser frem til, at der i 2025 kan bruges flere ressourcer på sejlklubbens virke, nu da vi har fået de mere officielle rammer lagt på plads med Lokalplan mm.

Lokalplanen for Ramløse Havn har været flere år undervejs; rent faktisk inden Corona lukkede ned for alle aktiviteter, var der en række indledende møder med Gribskov Kommune omkring havnens fremtid. Alt faldt på plads ind i 2024 og med

den efterfølgende vedtagelse af lokalplanen for Ramløse Havn efter sommeren, er der nu lagt gode og fremtidssikrede rammer for dette skønne sted. Lokalplanen er til gavn for alle og især glæder det Sejlklubben, at vi sammen med kommunen kan se ind i mange års udvikling for området.

### EN LÅNEAFTALE SKAL DER JO OGSÅ TIL!

Sejlklubben har siden 1975 haft en låneftale for tilstedeværelse og brug af havnen.

Efter vedtagelsen af Lokalplanen for Ramløse Havn, har vi indgået en forlængelse af vores nuværende låneftale frem til 2034, hvilket sammen med Lokalplanen giver plads til en langsigtet planlægning for både Sejlklubben og øvrige interessenters brug af havnen.



Et luftfoto med indtegnning af det areal, som låneaftalen mellem kommunen og sejlklubben omfatter...



### STATUS PÅ KLOAKERINGSPROJEKT / LAR I RAMLØSE

I løbet af de første uger efter Kloakeringsprojektet i Ramløse Forsamlingshus havde 65 % positivt tilkendegivet, at de ønsker at tilslutte sig en LAR-løsning, med nedledning af regnvand, hvis det er muligt.

Styregruppen har haft møde med forsyningen og vi arbejder videre med den bindende fuldmagt, som forventes udliveret til berørte husstande inden for nærmeste fremtid.

### HØRINGSSVAR VEDR.

#### AREALUDLÆG OG VEDVARENDE ENERGI I RAMLØSE

Ramløse Lokalråd har indleveret et hørings svar til Gribskov kommune i forbindelse med forhøring til Arealudlæg og vedvarende energi i Ramløse.

Der har længe været store planer fra Kommunens side, om at også Ramløse skal udbygges med nye boligområder. Vi vil rigtig gerne have udvikling i Ramløse, det er vigtigt for byen, skolen, Rif og vores foreningsliv.

Vi syntes det er super vigtigt, at vi får nye børnefamilier til byen og ikke mindst at byens ældre har mulighed for at blive i Ramløse i en mindre bolig, når deres eksisterende hus bliver for stort. Når man nedskalere til mindre og mere ældrevenlig bolig, vil der automatisk blive frigivet boliger til kommende børnefamilier.

Til området ved Toftegården har vi anbefalet, at man laver varieret boligformer med små ældrevenlige boliger/ åben/ lav bebyggelse, med varieret grundstørrelse på 300-500 m2 hvor der indgår små haver eller terrasser.

#### UDBYGNING GENERELT

Lokalrådet har i hørings svaret præciseret, at vi ikke ønsker massiv udbygning af vores landsby, men at vi ønsker en udvikling med respekt for lokalsamfundet og naturen. Ramløse er en naturskøn landsby perle og det ønsker vi den skal blive ved med.

Vi har allerede været til to borgermøder omkring udbygningen af Ramløse Øst hvor vi har fået præsenteret bolig-

projekter af 2 forskellige bygherrer. Begge projekter har været alt for massive og der har været meget stor modstand over at vores lille landsby skal huse flere hundrede nye boliger. Det mener vi er alt for massivt og slet ikke passer til vores lille landsby.

Der er en ny bygherre på Ramløse øst projektet og kommunen har oplyst at den nye bygherre vil præsentere hans projekt på et kommende borgermøde i Ramløse.

Vi håber at kommunen har lyttet til tidligere indsendte hørings svar fra borgere og foreninger i Ramløse og videre givet dem til den nye bygherre. Lokalrådet har udtrykt et klart ønske om at vi ønsker boliger i, varieret bebyggelse, i et plan og åben / lavt byggeri og med grundstørrelser på min 500-1000 m2

Ramløse Lokalråd har i hørings svaret lagt vægt på, at vi ønsker noget for alle, med mulighed for varieret bebyggelse et tilpasset udvalg af både byggegrunde og mindre boliger. Vi vurderer at behovet for ældreboliger, lejeboliger, bofællesskab, klyngehuse, plejehjem og også

gerne mindre erhverv, der kan generere arbejdspladser i byen, er at foretrække.

Med ønsket om tilpasset boligudvalg i Ramløse ønsker vi også at tiltrække børnefamilier således at Ramløse skole og børnehus, idræt og foreningslivet bliver styrket.

Vi syntes det er vigtigt for et lille lokalsamfund som Ramløse, at man bevarer og fortsat udvikler og styrker byens skole og det mener vi at et tilpasset udvalg af boliger vil gøre.

#### VEDVARENDE ENERGI

Vi har opfordret kommunen til, at man til de kommende byggeprojekter i byen tænker fælles varme anlæg ind på området eller jordvarmeanlæg, så man som nabo ikke generes af støj fra individuelle varmepumper.

I for høringen skulle man også forholde sig til solceller og vindmøleparker og Ramløse lokalråd mener ikke der skal etableres solcelle anlæg der skæmmer vores unikke natur og udsyn til marker og smukke landskaber og ikke mindst vores udsyn til Ellemosen, Tibirke bakker, områdets gravhøje og oldtidsminder og ikke mindst Arresø.

Lokalrådet mener heller ikke, at der skal være vindmøller i et byområde/ landsbyområde som Ramløse. Det vil være til stor gene for vores naturskønne områder og vores udsigtskiler.

#### SØKROGVEJ

Den nederste del af Søkrøvej er skrivende stund i sin formelle afsluttende fase. Der har efter forslaget om at vejen skulle gå fra privatfælles vej til kommunalvej været en lovpligtig klageperiode på 4 uger hvor alle har haft mulighed for at klage.

Der skal nu holdes 2 møder på kommunen i hhv. ultimo november og starten af december hvor vejen forventes at overgå til kommunal vej.

Når kommunen efter de 2 møder officielt overtager vejen og vedligehold af denne, vil de nuværende huller, på nederste del af søkrøvej blive lappet, så alle kan færdes trygt på vejen uden at fal-

## Kloakeringsprojektet fortsætter og lokalrådet har afgivet hørings svar vedrørende udbygninger og vedvarende energi



de og få ødelagt deres biler. Kommunen har oplyst at de i foråret 2025 vil asfaltere nederste del af søkrøvej med et nyt lag asfalt. Det er en rigtig positiv nyhed som vi kan glæde os til.

Om ikke så længe er det jul og traditionen tro er det skolebørnene fra Ramløse skole der laver flotte kreative juleskilte ved indgangen til byen på frederiksværkvej- Det er en hyggelig tradition som Ramløse lokalråd er super glade og me-

get taknemmelige for - så kæmpe tak for jer unger

Til sidst vil vi slutte med at ønske jer allesammen en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

#### SÆT X I KALENDEREN ALLEREDE NU

Til lokalrådets generalforsamling den 19-3-2025 kl. 19 nærmere info følger i næste nummer af guiden.



viet siden sidst



**Louise Johanne Svendsen og Anders Nicolai Bjerregaard Pedersen**  
viet i Ramløse kirke  
den 5. oktober 2024



**Helene Vejborg Stærfeldt Byrnel og Min Zhou**  
viet i Ramløse kirke  
den 5. oktober 2024



**MIGA AUTOTEKNIK**

VÆRKSTED & SALG AF BRUGTE BILER

RING TIL OS OG FÅ EN  
SNAK OM HVORDAN VI  
KAN HJÆLPE DIG  
PÅ TLF. 48 72 72 20  
GRATIS LÅNEBIL  
VED REPARATION

NØRRETOFTEVEJ 18 • 3200 HELSINGE • TLF: 48 72 72 20 • MIGAAUTOTEKNIK.DK • MIGAAUTOTEKNIK@GMAIL.COM

døbt siden sidst



**Josefine Lomholdt Harm**

Døbt i Annisse kirke  
den 20. oktober 2024



**Alexander Frej Mongan Sand**

Døbt i Annisse kirke  
den 26. oktober 2024



**Ella Lilli Lorenzen**

Døbt i Ramløse kirke  
den 26. oktober 2024



**Marco Rønde Jessen**

Døbt i Ramløse kirke  
den 26. oktober 2024



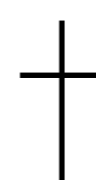
**Haakon Reinhardt Bergstrøm**

Døbt i Ramløse kirke  
den 9. november 2024



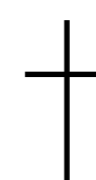
**Athena Deleuran Algreen**

Døbt i Ramløse kirke  
den 9. november 2024



Vi har mistet i Annisse

- 21/9 Ole Alstrup
- 30/9 Agnete Steenfelt
- 13/10 Marianne Laursen
- 15/10 Jan Olsen
- 21/10 Herbert Klitgaard Pedersen



Vi har mistet i Ramløse

- 25/9 Anders Andersen
- 27/9 Bente Enevoldsen
- 30/9 Gerda Irene Dalgaard Petersen
- 3/10 Kai Finn Pedersen
- 20/10 Svend Bruun
- 23/10 Martin Ohlendorff
- 6/11 Arne Stougaard



# Julekoncert

Torsdag den 12. december kl. 19.30 med Nordsjællands Kammerkor i Annisse kirke

Kom i stemning med de dejlige juleklange. Vi synger en række danske stykker og nogle af de kendte engelske Christmas Carols, og vi vil synge nogle af de danske sange sammen med jer.

Mellem sangene fortæller vi lidt om stykkerne og deres baggrund.

På glædeligt gensyn til en glad og stemningsfuld aften.

**SERVIAL CC**  
Container salg og udlejning siden 1975

**Salg og udlejning af lagercontainere**

- Ombygning på eget værksted. Udskæring, sandblæsning, maling og indretning efter kundespecifikationer.
- Salg, produktion og udvikling af låsesystemer.
- Produktion af øvelokaler.

**Tilbehør:** Låsesystemer klasse 5 godkendt . Reoler - lys og varme Køreramper m.m.

Også depoter i København, Århus, Jægerspris

Sikre din egen container med en CC Lock 4 Års, godkendt i klasse 5

**Servial CC A/S • Ramløsevej • 59 3200 Helsingør • www.servial.dk • Tlf.: 48 71 36 36**

# Café Grå

Café Grå er et samlingssted for alle. Vi byder indenfor hver anden tirsdag i lige uger kl. 14 – 16. Det foregår i Ramløse Sognelænge ved siden af kirken. Her bydes på kaffe/kage og underholdning i form af foredrag eller musik/optræden. Prisen er 20 kr.

**TIRSDAG 10. DECEMBER KL. 14:**

**PASTOR KJELD JØRGENSEN**

Kjeld var inden sin pensionering præst i Lundtofte kirke ved Kongens Lyngby. I dag bor han i Vinderød og har ofte vikarieret i Ramløse og Annisse Kirker. Han er et dejligt lunt menneske med en stor viden. Også om andre ting end det rent kirkelige. Blandt andet er Kjeld meget interesseret i fugle. Vi har bedt ham fortælle om sit liv.

**TIRSDAG 7. JANUAR 2025 KL. 14:**

**KUNSTNEREN LEIF NIELSEN**

”Kunsten i livet – livet i kunsten”

Leif har tidligere gæstet Café Grå. Dengang hørte vi om hans liv med kunst og jernskulpturer. Det var både spændende og imponerende. Denne gang har Leif mere på hjerte.

Han udgiver digtsamlinger og udtrykker sig kunstnerisk i både maleri, grafik,

skulptur, keramik og glas. Kom og mød en multikunstner den 7. januar.

**TIRSDAG 21. JANUAR 2025 KL. 14:**

**PASTOR MICHAEL PORSAGER**

Vi har bedt Michael fortælle historien om sit liv med hovedvægt på tiden som præst ved Ramløse og Annisse Kirker.

Han har været præst her i næsten 34 år og har sikkert et og andet at fortælle om røvere og andet godtfolk i sognene...

Og så er det jo også blevet til ganske meget spilleri med jazz og meget mere...

**TIRSDAG 4. FEBRUAR 2025 KL. 14:**

**KUNSTNEREN MADS HENUM**

”Fra kokkekniv til malerliv”

Mads har for en del år siden udstillet sine malerier i Ramløse Sognelænge. Hans billeder har altid været umådelig populære og solgt rigtig godt. Men vi skal denne dag høre om et langt liv, hvor ar-

bejdet som kok på de bedste restauranter fyldte meget i Mads Henums liv. Efter en lang årrække fik han nok. Han havde alt for travlt.



Tirsdag den 21. januar:  
Pastor emeritus Michael Porsager



Tirsdag den 10. december:  
Pastor emeritus Kjeld Jørgensen



Tirsdag den 7. januar:  
Kunstneren Leif Nielsen



Tirsdag den 4. februar:  
Kunstneren Mads Henum



Vognmandsfirmaet  
**Holger Frederiksen ApS**  
Ramløse

Udlejning af:

- ➔ Containere til affald og lignende
- ➔ Affald fjernes med grab
- ➔ Grus og sten leveres

Frederiksværkvej 168 • 3300 Frederiksværk  
**48 71 21 21**



**THIELE**  
Briller & Kontaktlinser  
Christian Schenbeck

Gågaden, Østergade 27, Helsingø - Tlf 48 79 83 14



**Pøsemagerivarer er fremstillet med kærlig hånd, i eget pøsemageri**  
Dansk kød \* Dyrevelfærd \* Kød kvalitet

Torsdag 10-17:30 \* Fredag 9-17:30 \* Lørdag 9-14  
Find ferie, og søn - og helligdagsåbningstider på [www.koedsnedkeren.dk](http://www.koedsnedkeren.dk)



Farvergårdsvej 14 • Ørby • 3210 Vejby • 48718785  
butik@koedsnedkeren.dk • [www.koedsnedkeren.dk](http://www.koedsnedkeren.dk)



**Børge Jacobsens sønner**

aut. VVS-installatør  
Frederiksborgvej 12  
3200 Helsingø  
**40 20 40 85**

**Ramløse Forsamlingshus**



Vi tilbyder lokaler til fester, møder, begravelser og meget mere.

**Booking: 4871 2632**



Dette kunne være billeder fra din fest

af Jeanne von Benzon

## Tiden og Evigheden...



"Og årene, de rulle og skifte om på jord, og vore navne glemmes som sne, der faldt i fjord!"

Det er nok den barske realitet omkring tidens gang og vort egentlig korte menneskeliv.

Vi kan nok ikke så godt lide at blive mindet om det, især hver gang et år går på hæld. Eller her i skrivende stund – ved Alle Helgentide. For især når man bliver ældre, må man sande billedet på os og tiden: at den er som en flod.

Som børn løber vi hurtigere end strømmen. Som voksne holder vi rimeligt trit med den, men når vi bliver ældre løber floden hurtigere end vi kan klare.

Men nu er vi ved at nærme os den dejlige tid fra Advent til Jul og Nytår. Og kan så atter engang spørge – hvor blev det gamle år af?

### MEN!!!

Tiden betyder ikke kun de mange og stadike afslutninger. Tiden betyder også, ja, bringer den gave, der hedder: Nye begyndelser! Sådan må det være, hver en ny morgen.

1.søndag i Advent byder vi det nye kirkeår velkommen. Det er Advent. Det gamle Kirkeår er forbi, og vi synger det nye ind med "Vær velkommen Herrens år!" Det er en af de dejligste søndage i Kirkeåret.

Her er det, at vi der måske med ængstelse ruger over tanken om tidens hastige skridt, både kan være sammen i et godt fællesskab og om et glædeligt nu, og kan tænke på det strålende lys, der ligge foran os.

Advent viser hen mod to begivenheder: Julen med dens forkyndelse af den store glæde i lyset, der kom og stadig kommer med Jesus, og noget mere: Jesu Kristi andet komme, når al tid er omme og Gud vil gøre alting nyt.

Tænker vi lige på det første, så er det vel de færreste af os, der vokser fra at holde af julen, også selvom det er sandt, at juletiden kan virke ekstra svær, ja, forstærkende på dén, der har mistet. Men her er der en sandhed i Brorsons salmelinjer fra den skønne julesalme, "I denne søde juletid," fra vers 6:

... når hjertet sidder mest beklemt, da bliver glædens harpe stemt, at den kan bedre klinge; og knuste hjerter følger bedst, hvad denne store frydefest for glæde har at bringe.

### ET TRYGT FÆLLESSKAB

Så kan vi måske endnu engang få lov at opleve et trygt fællesskab om en juleaften, hvor man genoplever barndommens jul med alle de stærke indtryk, og en aften hvor fortid og nutid smelter sammen

i et langt lykkeligt øjeblik, fordi julen faktisk ikke er noget materielt, men er den fest der "har bragt velsignet bud"!

Det får os til at tænke på det andet komme:

Netop fordi det blev jul, netop fordi Jesus kom til os med Lyset fra Gud, ja, selv var Lyset, har vi mulighed for at gå en ukendt fremtid i møde med håb.

Håb, fordi vor nutid og fremtid er i Guds hånd, og håb fordi vi tør tro, at hvad der end sker, er vi på vej mod Jesu Kristi andet komme i herlighed, hvor Gud vil gøre alting nyt. Lever vi i det håb, kan vi, uden at blive skræmt ved tidens hastige gang, glædes ved, at Gud skal gøre alting nyt! Glædelig og velsignet advents - og juletid

Jeanne von Benzon  
Sognepræst



(Tom Duus)



# Kæmpe julekoncert!

Søndag den 8. december kl. 16 i Gribskov Kultursal - og du kan nå det endnu, hvis du er hurtig...

Kor og musikere i Ramløse, Annisse og Mårum kirker er gået sammen om at lave en stor Gallakoncert til fordel for Folkekirkens Nødhjælp, søndag den 8. december kl. 16.00 i Gribskov kultursal (Østergade 52, 3200 Helsinge) Men dette er også til fordel for dig, for det bliver et brag af en koncert.

Der vil være deltagelse af professionelle musikere og hele fire store sangkor fra Gribskov kommune.

## FLERE KOR OG SOLISTER

Det bliver en storslået aften med stemningsfuld julemusik, klassikere fra den rytmiske og klassiske musik, samt nyere nordisk gospelmusik.

De deltagende kor er "Grib koret" fra Mårum kirke, der er ledet af Kenneth Lauritzen, "Ramløse gospelkor" med korleder Niels Ørts Ottosen, "Sonus Fluctu", ledet af Line Kemner fra



(Tom Duus)

Gribskov musikskole samt "Ramløse kirkekor" med korleder Sten Sejr.

Derudover vil der være solister som Sten Sejr, Ditte Røeder Holm samt Signe Kroner. Vi håber at fylde kultursalen med musikglade mennesker og der vil være mulighed for at købe forfriskninger i pausen.

## DU KAN NÅ DET ENDNU!!

Gå ikke glip af denne fantastiske mulighed for at opleve dygtige musikere, kor og solister en eftermiddag i december, så køb din billet i dag via Gribskov kultursals hjemmeside eller på kirkernes hjemmesider. Billetprisen er 50.- kr for voksne og gratis for børn.

Pengene for billetsalget går ubeskåret til Folkekirkens Nødhjælp



Korledere, musikere og solister samlet i Sognelængen til planlægning og prøve...



af Michael Porsager

# Matiné med gypsy-jazz

Søndag den 26. januar kl. 15.00 i Sognelængen

Søndag den 26. januar inviterer vi indenfor til en gang gypsyjazz i Sognelængen kl. 15.00.

Vi har spillet denne særlige form for jazz før i Sognelængen, men vi håber og tror, at der er mange, der gerne vil gehøre musikken og måske også en del, der vil kaste sig ud i at lytte til den slags for første gang...

Gypsyjazz er betegnelsen for den form for jazz, som blev udviklet af den franske



guitarist Django Reinhardt, og det er karakteristisk, at musikken er uden klaver og trommer - typisk to guitarere, en bas og en violin eller en klarinet/saxofon.

Der findes en lang række originale gypsyjazz numre - ikke mindst skrevet af Django Reinhardt - men det handler også om at fortolke klassiske standard jazz numre på denne særlige måde.

Bandet består af Pelle Kristiansen (guitar), Peter Birgens (guitar), Søren

Birgens (saxofon) og Michael Porsager (bas). Bandet hedder "Les chiens rouges" (De røde Hunde), og hvorfor det hedder sådan, er der en forklaring på...

Der vil som altid til matinéer være mulighed for at forsyne sig med diverse drikkevarer.

## Kort nyt

### NY PRÆST

I skrivende stund er den nye sognepræst i Ramløse og Annisse valgt og indstillet af menighedsrådet.

Det betyder, at afgørelsen rent faktisk er truffet, men sagen skal igennem en godkendelse i Kirkeministeriet, før navnet må offentliggøres.

Alt er formentlig afklaret og navnet kendt, når dette læses...

### JAZZCAFÉ

Der er fortsat jazzcafé hver den første torsdag i måneden - dvs. torsdag den 5. december kl. 20, hvor der i år af forskel-



lige praktiske grunde ikke er julefrokost først.

Næste jazzcafé er torsdag den 2. januar, hvor caféen følger efter ferniseringen

af Helga Bugges grafiske værker. Fernisering kl. 19 og jazzcafé kl. 20.

Den 6. februar er der så igen jazz...



Fodpleje er for alle



Betil en tid på:  
Tlf.: 60 66 70 07  
Onlinebook på:  
[www. RamloeseFodplejeklinik.dk](http://www.RamloeseFodplejeklinik.dk)



Din garanti for en professionel behandling

Charlotte Wedfall  
Lægeeksamineret Fodplejer  
Arresøgårds Sidealle 10, Ramløse, 3200 Helsingør

**SØRENSEN | BILER**

OPEL - SUZUKI  
Sørensen Biler Aps  
Tofte Industri 1  
3200 Helsingør  
Telefon 48 79 85 00

Din lokale leverandør af privatpersonbiler samt erhversbiler til ethvert behov. Vi udfører ligeledes mindre reparationer på stedet, udbedring af forsikringskader samt stenslag i frontruden

Se alle vores brugte biler på  
[www.sorensen-biler.dk](http://www.sorensen-biler.dk)

FORD  
Sørensen Biler  
Helsingør AS  
Nørretoftevej 12  
3200 Helsingør  
Telefon 48 79 51 36

**ET STÆRKT TEAM I NORDSJÆLLAND**

af Michael Porsager



# Viggos fernisering



Den 7. november var der igen fernisering i Sognelængen. Denne gang var det malerier af Viggo Neble, der var genstand for de fremmødtes opmærksomhed og udelte begejstring.

Der er virkelig tale om pangfarver og en fantastisk teknik, som blev beundret og spurgt ind til.

Viggo har rejst i det meste af verden, og malerierne er udarbejdet på baggrund af hans egne fotografier fra de forskellige verdenshjørner. Der er elefanter fra Afrika, grønlandske motiver og idyliske skildringer fra f.eks. Spanien og Frederiksværk!

Ferniseringen blev, som traditionen byder, fulgt op af jazzcafé, hvor pastorens band slog sig løs med stor entusiasme i et par timer.

Kom og se den farverige udstilling! Der er normalt åbent alle hverdage, men der kan være lukket eller optaget, så det er klogt lige at ringe og forhøre sig på kirkekontoret (48 71 35 24), hvis man kommer langvejs fra.

Udstillingen kan beses indtil slutningen af december.




## Mød din lokale købmand



Sune Wenzel  
Købmand  
SPAR Karsmose  
3300 Frederiksværk

I SPAR Karsmose har vi fokus på dig. Derfor har vi altid gode tilbud, **åbent hver dag fra 6.30-20.00** og pakkeservice med **postnord** og **DAO 365**. Vi ses!

**Få 20 % i velkomsttilbud\***

Tilmeld dig SPAR Sammen og få masser af rabatter og fordele  
SMS "SPAR" til 1210, og hent SPAR SAMMEN-app'en  
\*Læs mere på [spar.dk](http://spar.dk)

**SPAR SAMMEN**  
HOS  
DIN LOKALE KØBMAND



# Grafisk skønhed ud over det sædvanlige!

*Kom til fernisering og jazzcafé torsdag den 2. januar kl. 19.00 i Sognelængen*



Kunstneren Helga Bugge henter især sin inspiration på sine daglige gåture i skoven og ved stranden ved Hornsherred. Hun frydes over at bo tæt på Isefjorden mod vest og Roskilde Fjord mod øst. Nordskoven - en af Danmarks største skove ligger kun 200 meter fra hendes dejlige hus.

Naturen omkring hende er et overflødigshorn af indtryk, som hun bruger i sine smukke kunstværker.

Det kan være de dybe furer i ældgamle egetræers bark.

Spor der er hundredvis af år gamle, væltede træer og bjerge af søgræs og tang skyllet op efter den sidste storm. Kontra-

sten mellem storm og stille... mellem lys og mørke... idyl og gru.

## FORDYBELSE OG LEG

*"Kunsten giver mig fordybelse og leg. Bevidsthed og intuition i stadig vekslen. Stædige eksperimenter. Langsomme processer, mange stadier og muligheder. Udskårne motiver i træ og deres præg på papiret. Transparente farvelag i mange nuancer",* fortæller Helga begejstret.

## KRYDSFINÉR FRA SILVAN...

Helga kastede i sin tid sin kærlighed på maleriets mange muligheder. Men det blev grafikken, der blev hendes helt store passion. Hun snitter sine fantastiske mønstre i træ (krydsfiner fra Silvan), en proces der kan tage lang tid, før hun er helt tilfreds.

Derefter starter magien... farver rulles på træsnittet, papiret (silkepapir til at starte med og smukt japansk papir i slutfasen) lægges på træpladen og hele herligheden køres gennem den gamle valse. Ofte skal der fem farvelag til, før

Helga er helt tilfreds med resultatet. Der er uanede muligheder for at kombinere farver, papir og forskellige træplader. Dermed er hvert enkelt værk unikt.

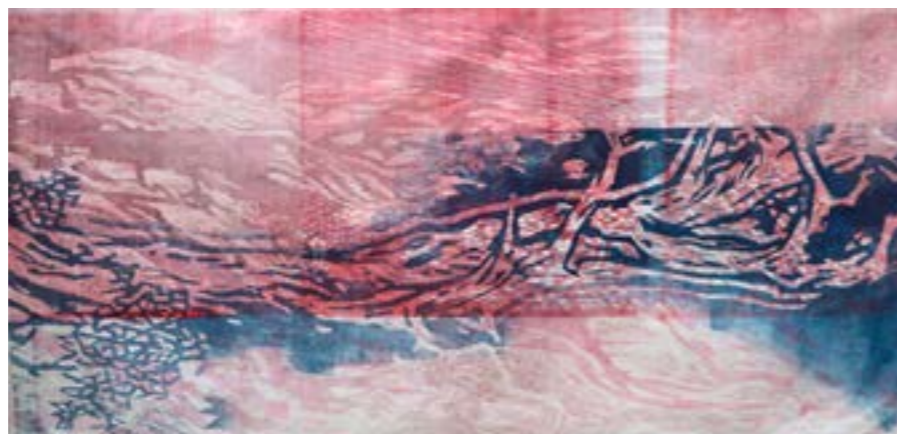
*"Jeg er uddannet hos maler Allan Stabell. Medlem af Billedkunstneres Forbund siden 1987. Jeg har altid betragtet mig som maler og kun maler. Men i 2018 fik grafikken tag i mig, og nu er maleren helt tabt til grafikken",* griner Helga.

Helga Bugge har udstillet et utal af gange. Her vil vi blot nævne et par af udstillingerne:

Kunstneres Efterårsudstilling, Påskeudstilling og Sommerudstilling, Albertslund Rådhus, Den Frie Udstillingsbygning, Hotel Lindenhof i Borken Tyskland, Holstebro Kunstmuseum, Hillerød Bibliotek, Annaborg Hillerød, Dronninglund Kunstcenter og Kældergalleriet i Torup.

## FERNISERING OG JAZZCAFÉ

Der er fernisering i Sognelængen torsdag den 2. januar kl. 19.00, og som sædvanligt er der jazzcafé fra kl. 20.00 med Pastor Porsagers Jazzkapel.





## December

- |  |   |
|--|---|
| 1. Gudstjenester<br>Ramløse kl. 11.00 (K. Driegsdal)<br>Annisse kl. 15.00 (JvB)                        | 12. Julekoncert med<br>Nordsjællands Kammerkor<br>Annisse kirke kl. 19.30   |
| 1. Julemølle<br>Møllen kl. 13 - 15.30  | 15. Gudstjenester<br>Ramløse kirke kl. 9.30 (K. Driegsdal)<br>Annisse kirke kl. 11.00 (K. Driegsdal)  |
| 1. Julestue<br>Forsamlingshuset kl. 10 - 15  | 22. Gudstjenester<br>Annisse kl. 9.30 (K. Driegsdal)<br>Ramløse kl. 11.00 (K. Driegsdal)  |
| 1. Juletræstænding<br>Ramløse: Parkeringspladsen<br>ved kirken kl. 16<br>Annisse: Ved gadekæret kl. 16 | 24. Gudstjenester<br>Ramløse kl. 13.30 (JvB)<br>Ramløse kl. 15.00 (K. Driegsdal)<br>Annisse kl. 13.30 (K. Driegsdal)<br>Annisse kl. 15.00 (JvB) |
| 5. Jazzcafé med Pastor<br>Porsagers Jazzkapel<br>Sognelængen kl. 20.00                                 | 25. Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (JvB)<br>Annisse kl. 11.00 (JvB)  |
| 8. Gudstjenester<br>Annisse kl. 9.30 (JvB)<br>Ramløse kl. 11.00 (JvB)                                  | 26. Gudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (K. Driegsdal)<br>(Tibirke kl. 9.30 (K. Driegsdal))   |
| 8. Julegalla - koncert med 4 kor<br>Gribskov Kultursal kl. 16.00                                       | 29. Gudstjeneste<br>Annisse kl. 9.30 (U. Pilemand)<br>(Vejby kl. 11.00 (U. Pilemand))   |
| 10. Café Grå med Kjeld Jørgensen<br>Sognelængen kl. 14.00  |   |



## Januar

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1. Ingen gudstjeneste i<br>Ramlæs og Annisse                           | 11. Dåbsgudstjenester<br>Ramløse kl. 10.00 (IvB)<br>Annisse kl. 12.00 (JvB)          | 22. Stenene fortæller<br>ved Niels Henriksen<br>RAMhuset kl. 19.00                 |
| 2. Fernisering med<br>Helga Bugge<br>Sognelængen kl. 19.00             | 12. Gudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (JvB)  | 26. Gudstjenester<br>Annisse kl. 9.30 (M. Miland)<br>Ramløse kl. 11.00 (M. Miland) |
| 2. Jazzcafé med Pastor<br>Porsagers Jazzkapel<br>Sognelængen kl. 20.00 | 13. Naturnational Park Gribskov<br>Søren Mark Jensen fortæller<br>RAMhuset kl. 19.00 | 26. Matiné med gypsyjazz<br>"Les Chiens Rouge"<br>Sognelængen kl. 15.00            |
| 3. Børnedisko<br>Forsamlingshuset kl. 18.30                            | 14. Deadline for Ramløse Guiden<br>Stof til: porsager@live.dk                        | 30. Kreativ Café<br>Kirkehuset i Annisse kl. 15                                    |
| 5. Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (JvB)<br>Annisse kl. 11.00 (JvB)  | 19. Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (M. Miland)<br>Annisse kl. 11.00 (M. Miland)   | 31. Generalforsamling i<br>Rulleskøjteforeningen<br>Hallen kl. 19.00               |
| 7. Café Grå med<br>Leif Nielsen<br>Sognelængen kl. 14.00               | 21. Café Grå med<br>Michael Porsager<br>Sognelængen kl. 14.00                        |  |



## Februar

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 2. Gudstjenester<br>Annisse kl. 9.30 (ukendt)<br>Ramløse kl. 11.00 (ukendt) | 3. Generalforsamling i<br>Ramløse Scenen<br>Forsamlingshuset kl. 19.00 | 6. Generalforsamling i<br>Kajakklubben<br>Kulturcaféen kl. 19.00       |
| 3. Kortets historie<br>ved Fleming Colstrup<br>RAMhuset kl. 19.00           | 4. Café Grå med<br>Mads Henum<br>Sognelængen kl. 14.00                 | 6. Jazzcafé med Pastor<br>Porsagers Jazzkapel<br>Sognelængen kl. 20.00 |
| 3. Generalforsamling i<br>Badmintonklubben<br>Hallen kl. 18.00              | 5. Generalforsamling i<br>Skytteforeningen<br>Skyttehuset kl. 19.00    |  |

### Ramløsekalender!

Husk, at vi fører en fælles kalender for hele byen på [Ramløseguiden.dk](http://Ramløseguiden.dk). Hvis du planlægger et arrangement, så tjek kalenderen og anmeld selv din begivenhed til Ulla Larsen: [k.711u@mail.dk](mailto:k.711u@mail.dk)



# Rivende udvikling i skolen

Skolen udvikler sig hele tiden, og vi arbejder målrettet på, at alle kompetencer bliver udnyttet og udviklet. ... og så er det tid til indskrivning af nye børn til næste år - og interessen tyder på mange nye elever

skolens parkeringsplads, og vi bliver alle dagligt mindet om det.

## LÆRING OG BEVÆGELSE

For to år siden var fokus på, hvordan vi netop fordrer "Søhesten" til at skabe større læring. Derfor var alle på kursus

i "Læring i bevægelse". Hvordan kan vi skabe læring, hvor vi bruger hele kroppen og gerne en masse sanser? Hvordan skaber vi læring, så undervisning ikke kun sker i et klasselokale?

Jeg ved, alle medarbejder har dette i fokus og prøver at skabe undervisningsforløb, hvor bevægelse er en del af det.

## CO-TEACHING OG "HUSET"

I år arbejder vi med, netop at benytte alle vores forskellige kompetencer bedst muligt for klasserne gennem CO-teaching. I et tæt samarbejde med alle vores faggrupper - lærere, pædagoger, medhjælpere, PPR (pædagogisk psykologisk rådgivning) og ledelse, ønsker vi at skabe endnu mere fokus på deltagelsesmulighed for alle eleverne, hvor vi gerne er flere voksne tilstede i undervisningen.

Derudover har vi udviklet en mellemform "Huset", hvor udvalgte elever har mulighed for at trække sig til, og hvor en medarbejder hjælper dem - lige hvor deres behovet er - og hvor de samtidig er fast tilknyttet til deres klasse.

Alt dette - både CO-teaching og mellemformen "Huset" er nye udviklings-



projekter på skolen, som både medarbejdere, elever og forældre har taget godt i mod.

Ud over vi på skolen ser det som en spændende og nødvendig udvikling, og derfor allerede var i gang med kompetenceudviklingen, er der også kommet

en politisk opmærksomhed på netop CO-teaching. Alle skal tænke på nye muligheder for at give de bedste mulige deltagelsesmuligheder for alle vores elever i Gribskov Kommune.

Vi glæder os til det fortsatte arbejde med at udvikle skolen.



Julen nærmer sig med hastige skridt, hvilket også betyder for alle folkeskoler, at der allerede nu er fuld fart på skoleindskrivninger til kommende skoleår.

Efter en godt besøgt orienteringsaften for kommende forældre til mulige elever til Ramløse Skole, kan vi allerede nu se, at forældre har travlt med at søge om, at deres skønne børn skal blive vores skønne elever.

Så forhåbentligt får vi igen en fuld o. klasse i kommende skoleår.

## SKOLENS UDVIKLING

Siden skolen blev en selvstændig skole, har den været - og er stadig - i en rivende udvikling; stor elevtilgang, kompetenceudvikling for alle medarbejdere, tæt samarbejde på hele matriklen etc. Der er og har været stor fokus på, hvordan vi på skolen kan blive dygtigere og hvordan vi arbejder med at give de bedste mulige deltagelsesmuligheder for alle vores elever.

Børn og Unges mentale trivsel var temaet for den fælles kompetenceudvikling for alle medarbejdere for tre år siden. Hvordan vi kunne blive klogere på det neuropsykologiske? Hvordan vi gennem arbejdet med "Myggen (amygdala) og Søhesten (hypotalamus)" kunne hjælpe



**Det  
Grønne  
Hus**

**Besøg os!  
Vi har genbrug i alle afskygninger  
- og for enhver smag**

**Østergade 7,  
3200 Helsingø  
- tlf. 48 76 12 22**

**Åbningstider:  
Mandag lukket  
Tirsd-fred: 10.00 - 16.30  
Lørd: 10.00 - 13.00**

**Blomster til  
enhver begivenhed**



**Blomsterforretningen Viggo Jørgensen  
Vestergade 7, Helsingø, tlf 48 79 42 23  
info@viggo-joergensen.dk  
www.viggo-joergensen.dk**

# O.R i Zoo



På en smuk oktoberdag tog O.R på tur til Zoo. Vi havde en måned forinden været i Dyrehaven for at se på hjorte, så temaet med dyr fortsatte. For at komme til Zoo, så kørte vi med to forskellige busser og tre tog, og det syntes børnene var ret sejt! Denne gang var vi ikke til undervisning, så der var bedre tid til at gå rundt og se de forskellige dyr.

Børnenes interesse for dyrene var stor, og vi havde mange gode snakke, om hvor dyrene lever, størrelse m.m. Vi skulle selvfølgelig også se en okapi, for det dyr havde de set et billede af, da de lærte om bogstavet O. Inden vi tog hjem spiste vi madpakker i børnezoo, og der blev også tid til leg på legepladsen.

En dejlig dag med O.R og spændende, hvor vores næste tur går hen?



**O.J.VVS ApS**



**Oliefyrsservice**



**Aut. VVS-installatør**

- Alt i VVS-installationer
- Pille- og brændefyrsanlæg
- Solvarme og varmepumper
- Gas og fjernvarme-installationer

v/Ove Jørgensen  
Østergade 83 - 3200 Helsingø  
Tlf. 22 94 78 12 - mail@ojvvs.dk

**www.ojvvs.dk**

**TM BYG**

**Tømrer- & snedkermester**

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

**TOTAL  
ENTREPRISE**

- Ny- & ombyg
- Døre & vinduer
- Tag • Gulv
- Træterasse
- Udestue • Køkken
- Stormskader

**TM BYG v/Thomas "Måge" Mogensen**  
Jernbæk Allé 50 • Ramløse • 3200 Helsingø  
thomas@tmbyg.dk • 4011 0567



# En almindelig dag...

Der foregår meget på en hverdag i FO'en, men først og fremmest har vi det hyggeligt og sjovt



Det har været en god start på dette skoleår. Vejret er med os og vi er stadig en del ude og nyde vejret og få en masse luft. Børnene får brugt udearealerne meget.

Der bliver både kørt en del på cyklerne, leget i sandkassen, klatre på klatrestativerne, spillet fodbold og meget andet. Indenfor bliver der leget med dukker og biler. Der bliver tegnet og lavet en masse krea.

I de stores rum (stoppestedet) bliver der også lavet krea, bygget huler, sunget sange og lavet mørke gemme. Senere på dagen, hvor udetid er færdig, går vi tit op i salen, hvor der laves en masse aktiviteter, såsom dødbold, høvdingebold og fri leg. Det er rigtig sjovt.

#### FRA ELEVERNE:

Benjamin 1.R

*"Jeg kan rigtig godt lide at gå på FO sammen med alle mine kammerater. Vi har det bare godt"*

Nova 2.R

*"Jeg kan rigtig godt lide at lege med mine venner især i barbierummet."*







# Efterårsferie i FO



## *Skræmmekælder, Teknisk Museum og svømmehal. Der sker meget sjovt på FO'en i en efterårsferie*

Ferier på FO er altid noget særligt. Det står altid på hygge, leg, en masse spil og meget andet. I denne ferie, har eleverne været kreative og lavet de fineste græskar til Halloween på FO. De har hjulpet med at færdiggøre den uhyggelige skræmme-kælder, hvor 3-5. klasse skal gå igennem og løse en opgave. Det blev supergodt og meget uhyggeligt.

En dag i ferien, blev børnene delt op. Så 0-1. Klasse tog på tur til teknisk museum. Der var gamle biler og flyvere. Det var rigtig spændende og super sjovt.

2-4. klasse tog på tur til Helsingør Svømmehal. Her var der fri leg. De legede både fangeleg, svømmede i de lange baner, prøvede rutsjebanen og lavede udsprængningskonkurrence fra 1- og 3 meter vippen.

Det var en fornøjelse at have dem med og det er helt sikkert noget der skal ske igen.

### **FRA ELEVERNE:**

Theo 2.R:

*"Det har været den bedste uge "ferie" på FO. Svømmehallen var noget af det fedeste jeg har prøvet med min skole."*

Alexander 2.R:

*"Det var så sjovt at vi måtte hjælpe med at gøre kælderens klar til de store. Det var mega fedt!"*



Lone Møllers efterfølger



Kvalitet, tryghed og nærvær

Vi er en professionel og erfaren begravelsesforretning, der sætter en ære i at håndtere hver enkelt opgave med den største respekt og ydmyghed

Vi træffes alle dage hele døgnet

47 74 92 00

Nørregade 41A, 3300 Frederiksværk

Frejasvej 17, 3400 Hillerød • Hovedgaden 17A, 3320 Skævinge

WWW.nord-begravelse.dk

# DESIGN DER FUNGERER

Webdesign  
Webbannere  
Annoncer  
POS-materialer & Udstillinger  
Kataloger  
Magasiner & Bøger  
Merchandise  
Emballage  
Identitet & Logodesign  
Brochurer  
Produktblade  
Foldere  
Plakater

## grafikhuset

HOUSE OF GRAPHICS

Gartnervænget 6A • Asserbo • 3300 Frederiksværk  
+45 2142 9844 • grafikhuset.dk



danbolig  
Helsingørsk er  
førende  
mægler for  
11 år i træk

Følg også med på de sociale medier



Få en gratis og uforpligtende vurdering af danbolig

Tlf. 48711060  
helsingor@danbolig.dk

\*kilde: boligsiden.dk, postnr. 3200 i perioden 01.01.2012-01.01.2024

danbolig Helsingørsk  
Ejendomsmæglere MDE

Vestergade 11 • 3200 Helsingørsk  
Tlf. 48 71 10 60 • CVR. 44115158  
danbolig.dk • helsingor@danbolig.dk  
danbolig Helsingørsk • danbolig Helsingørsk

danbolig  
SAMARBEJDER MED NORDEA

SKOLEN: I Dyrehaven

A f Bettina Olsson Pedersen og Bente Arentoft Nielsen

# En regnfuld dag i Dyrehaven

Børnene fra o.R oplever en regnfuld dag i Dyrehaven

Børnene fra o.R fik en oplevelsesrig tur til Dyrehaven, da de sammen med børnehave- og vuggestuebørn tog på udflugt.

Turen startede med en bustur, som bragte hele flokken til det naturskønne område, men vejret var desværre ikke med dem. Da de ankom, stod det ned i stænger, og børnene måtte tage turen gennem Dyrehaven iført regntøj.

**MAJESTÆTISKE KRONHJORTE**

Selvom det regnede, var humøret højt, og der blev alligevel mulighed for at opleve Dyrehavens majestætiske kronhjørte.

Dog var der kun få af de imponerende dyr, der var i humør til at give lyd fra sig i deres brunstperiode. Trods vejret og den sparsomme aktivitet blandt kronhjørterne, fandt børnene tid til at nyde deres formiddagsmad – dog måtte det foregå stående på grund af den våde jord.

Efter gåturen i den smukke, regnvåde natur, var det tid til at tage bussen tilbage til skolen. Turen hjem var så afslappende for nogle af børnene, at de faldt i søvn på vej tilbage.

Selvom vejret ikke viste sig fra sin bedste side, fik børnene alligevel en spændende dag fyldt med oplevelser i naturen.





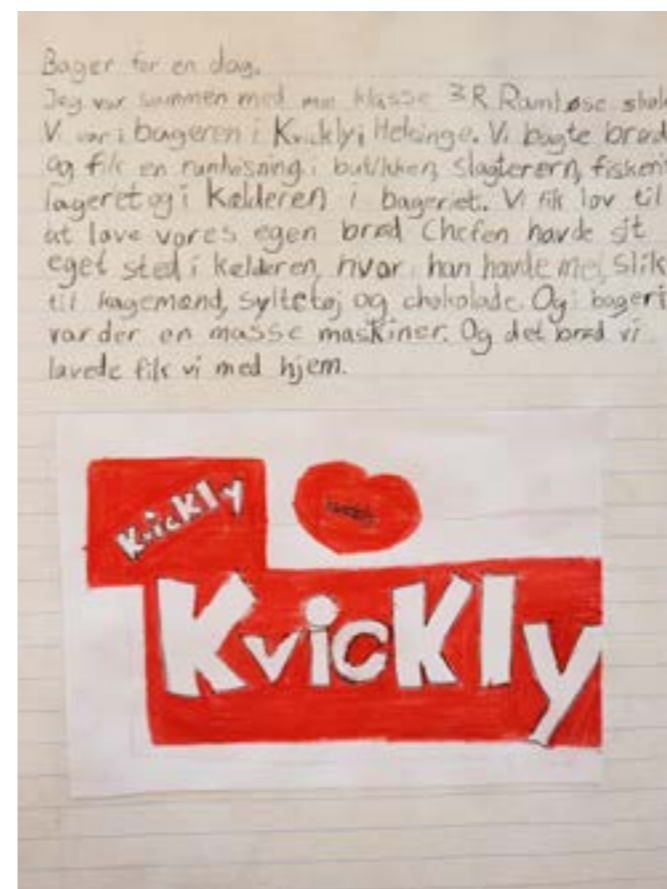
# Bager for en dag

Det var rigtigt spændende at se, hvordan "rigtige" bagere arbejder. 3.R var besøg hos bagerne i Kwickly

Når eleverne får mulighed for selv at prøve kræfter med bagerfaget i autentiske omgivelser, giver det dem en større forståelse for, hvordan det de lærer i skolen, kan bruges i virkeligheden og bidrage til motivationen.

Inden besøget i Kwicklys bagerafdeling har vi i 3.R arbejdet med, hvilke elementer der er i en opskrift samt, hvilke ord og begreber man skal kende for at kunne forstå og begå sig i bagerfaget.

Dagen beskrives her af et par af børnene:





## Hvorfor masserer eleverne hinanden i 6.R

Vi arbejder periodevis i alle klasser på Ramløse med massage og børnene i 6. klasse har masseret hinanden siden de gik i o. klasse.

Vi arbejder med massage imellem børnene af flere årsager. Det er ikke kun fordi det er rart for kroppen at blive masseret (selvom det selvfølgelig også er dejligt). Selve berøringen øger også produktionen af hormonet oxytocin, der gør os mere åbne og modtagelige over for andre mennesker.

Eleverne bliver bedre til at aflæse de signaler kroppen viser. Fx hvis kroppen spænder helt op - så er massagen for hård. Hvis den du masserer, forsøger at komme væk fra dig, så er det enten for hårdt eller det kilder. Her bliver eleverne tvunget til at spørge ind til hinanden. Selvom man selv kan lide en hård massage, er det ikke sikkert at klassekammeraten kan lide det og omvendt.

Da man skiftes til at massere hinanden, er det vigtigt at man gør sig umage. Man vil jo også meget gerne have at den anden gør sig umage, når det er ens egen tur. Det er altså vigtigt at man tager arbejdet alvorligt og viser respekt for hinanden.

Massage er en måde at vise omsorg på og massage kan være med til at skabe en bedre trivsel i en klasse.

Man driller ikke den man lige har fået massage af...



## Motion og lygtefest



Vi har lavet gymnastik, løbet, afholdt OL og lavet fine lygter til lygtefesten

Den seneste tid i Ramløse Børnehus er gået med temaet Sundhed, Krop og Bevægelse. Her har vi i børnehaven blandt andet haft morgen gymnastik hver mandag, hvor der er blevet sunget, danset og bevæget os til musik.

Vi har også haft OL-dag, her deltog både vuggestuen og børnehaven og var rundt og prøve forskellige discipliner. Temaet blev afsluttet med motionsdag, hvor alle være ude at løbe så mange omgange så muligt.

Ud over det har vi afholdt lygtefest, hvor de største børn i børnehaven har gået optog for resten institutionen. Børnene har lavet lanterner af forskellige materialer og har øvet sig på at synge Lygtesangen.

Den kommende tid vil være fyldt med traditioner og eventyr, så vi går en spændende tid i møde i Ramløse Børnehus.



# J.A. GULVE

Jan Weirum Andersen

Udfører alle former  
for gulvbelægning

- + Undergulve
- + Tæpper
- + Vinyl
- + Kokos
- + Linoleum
- + Parket
- + Kork



Holmevej 14, 3200 Helsingør  
www.ja-gulve.dk  
**40 79 30 50**

## Glarmesteren i Helsingør

**48 79 30 10**  
www.gih.dk

Så er du på den sikre side når det gælder:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| • Udskiftning af termoruder               | • Forsikringsskader    |
| • Energi termoruder                       | • Glas-gør-det-selv    |
| • Butiksrunder                            | • Spejle & glas-hylder |
| • Døre & Vinduer i træ, alu eller træ/alu | • Brusenicke glas      |
|   | • Og meget andet.....  |

Anpartsselskabet

**Glarmesteren i Helsingør**  
Smedevej 10  
3200 Helsingør  
email: glarmester@gih.dk



## GYMNASTIK: Zumba

af Evert Friberg-Jensen



(Tom Duus)

# Zumba - hvor dans og træning mødes i en fest!

Zumba er som en fest, hvor du glemmer, at du faktisk træner! Det er det eneste sted, hvor du kan svede som en flodhest, mens du samtidig ryster på numsen som en professionel danser.

Sofia Nielsen er vor dygtige, certificerede Zumbainstruktør, født i Nicaragua og hun fik latinerrytmer i kroppen "sammen med modernælken".

Den glade og dejlige Zumba musik tager hun med, og du bedøves af den medrivende rytme, og pludselig står du der og slår dig løs som om ingen ser dig.

Bare husk: Hvis du træder på dine egne fødder, er det bare en del af den "unikke" koreografi!

Og det bedste ved Zumba? Du kan altid skyde skylden på Sofia, hvis du ikke kan følge med – hun har jo trods alt valgt musikken!

Så snør "danceskoene", og kom med til en time, hvor kalorierne skræmmes væk i takt med de festlige beats!

Det sker hver onsdag i Hal 2 i Ramløse Hallen fra kl. 19.15 til 20.10

Meld dig til via vor hjemmeside: ramlosegym.dk - Holdoversigt - Vintersæson 24/25 - Zumba er nr 10 på listen

Sofia træner Zumba frem til udgangen af maj 2025.

## MD BYG ApS

Tømrer- og Aut. Kloakmester

MD Byg ApS udfører bl.a.  
følgende kloakarbejder:

- Etablering af nye anlæg
- Renovering af eksisterende anlæg
- Etablering af højt vandlukke, der forhindrer at vand udefra trænger ind i dit hus
- Spildevandsløsninger i det åbne land - det vil sige løsninger, hvor offentlig kloak ikke er et alternativ
- Etablering af faskiner
- Etablering af dræn
- TV inspektion
- Udbedring af kloak forsikringsskader
- Separering af regnvand fra spildevand

Succes bygger på samarbejde

Ellemosevej 85 - 3200 Helsingør  
Tlf: 48 24 99 34  
e-mail: info@md-byg.dk www.md-byg.dk



## MD BYG ApS

Tømrer- og Aut. Kloakmester

MD Byg ApS udfører bl.a.  
følgende arbejder:

- Energirenoveringer
- Vindues- og dørudskiftninger
- Tagarbejder
- Facadeløsninger
- Gulvarbejder
- Køkkenmontage
- Murerarbejder
- Kloakarbejder
- Hovedentrepriser
- Vi er håndværker taksator for Topdanmark og Danske Forsikring

Succes bygger på samarbejde

Ellemosevej 85 - 3200 Helsingør  
Tlf: 48 24 99 34  
e-mail: info@md-byg.dk www.md-byg.dk





## Næsten som nyt

I Ramløse gymnastik er vi glade for vores instruktører, og stolte af alt det frivillige arbejde de lægger i foreningen, til glæde for alle vores gymnaster og besøgende. Indimellem er der så lige nogle der giver en ekstra indsats. Og det skal da også hyldes med et lille skriv i guiden.

Ramløses skønne udendørs parkour anlæg har stået og set lidt slidt ud på det sidste, derfor blev det besluttet at det var tid til et større facelift.

For når man som udendørs anlæg skal holde til parkour træning, leg og sjov med alle byens unger 365 dage om året, er det vigtigt at man fremstår sikkert, helt og uden for mange ridser i lakken.

I august måned slog vores tre parkour trænere derfor et opslag op på Facebook, med råb om hjælp til reparation af anlæg. Og lørdag morgen den 10. august mødtes trænere og et par

Det er fantastisk med engagerede trænere og frivillige, som nu har gjort vores parkour-anlæg så godt som nyt. Super godt gået!



friske medborgere foran ramløsehallen, med værktøj i hånden og godt humør til en dag fyldt med savstøv og hårdt arbejde.

De slidte træflader blev udskiftet og dagen sluttede med pizza til de glade - og måske lidt trætte -håndværkere. Én weekend var dog ikke nok til det omfattende arbejde og derfor måtte vi have to i brug. Til sidst er der blevet udøvet en god omgang gymnastik fitness, aka "løft", da gamle plader, og rester skulle køres til genbrugspladsen.

Derudover er der også blevet bygget en ny redskabsopsats til alle vores redskaber så der i hal 2 bliver bedre plads på gulvet. Og så er der konstrueret en ny bænkevogn, til glæde for alle børneholds- instruktørene, (som hvis vi skal være ærlige, var pænt trætte af skubbe rundt med den gamle vogn).

Kæmpe skulderklap til de tre instruktører Kenn, Tobias og Marius for det store arbejde, de har lagt i dette, samt til de fremmødte borgere for hjælpen og godt humør.





# Rummelighed og fællesskab - en meget vellykket børnecamp

Smilene var store da Ramløse Judo og Jiu-jitsu afholdt børnecamp d. 10.-11. november i år. Det var første gang i nogle år at vi afholdt judocamp og hele 23 drenge og piger i alderen 6-12 år deltog.

Foruden at lære judo, så var vores fokus at styrke de interne venskaber i klubben, samt at skabe nye venskaber med vores naboklubber i Halsnæs og Hillerød.

Campen bød bl.a. på 3 træningspas med dygtigere trænere fra vores egen klub, samt en gæstetræner fra Mitani i København.

Om eftermiddagen blev der lavet forskellige underholdende samarbejdslege og om aftenen blev der bygget huler i judohallen og hygget til den helt store guldmedalje.

### INGEN SLAG OG SPARK

Judo er en kampsport, hvor man lærer at forsvare sig selv på en måde, hvor man hverken skader sig selv eller sin modstander. Judo betyder faktisk også "den milde vej". Der er ingen slag eller spark i judo, i stedet lærer man at kaste og holde sin modstander.



Selvom judo konkurreres en mod en, så indeholder det alle de gode elementer fra holdsporten. Man kommer ingen vegne i judo uden at have gode pålidelige træningsmakkere. Respekt, høflighed og venskab er således kerneværdier som dyrkes i alle judoklubber. Ramløse Judo og Jiu-jitsu er ingen undtagelse.

### RUMMELIGHED OG FÆLLESSKAB

Hos os taler vi pænt, vi rummer hinanden og vi sætter altid pris på hinanden indsats. Klubben har en lang tradition for at holde et stærkt fællesskab, som bl.a. vedligeholdes via hyggelige arrangementer både på og udenfor judomåterne. Siden Corona har vi kæmpet med lave

medlemstal, men det er heldigvis ved at vende nu. Vi har pt. 5 forskellige hold til børn i alle aldre, familier og voksne. Især vores begynderhold er i vækst, men vi har selvfølgelig altid plads til flere.

De seneste år er en række af klubbens tidligere elitefolk vendt tilbage til klubben som trænere og vi kan derfor prale af et ekstremt stærkt træner-team for både børn og voksne.

Så uanset om du vil ud og kæmpe konkurrencer, eller om du bare vil dyrke en sund og udfordrende motionsform, så er der plads hos os.

Campen blev en bragende succes, og vi har allerede lovet børnene at vi gør det hele igen næste år.



Der skal læres forskellige greb



Der løbes og grines



Og der kastes



Alle børn på campen modtog en flot t-shirt sponsoreret af Nordkystens El & Datateknik



Masser af god stemning...



Portrætgruppens arbejder beundres og bedømmes

## Kunstværkstederne arbejder...

Efterårets store begivenhed var også i år foreningens efterårsudstilling i Kulturhuset i Helsinge.

18 kunstnere udstillede, og udstillingen blev også denne gang åbnet af formanden for Kulturudvalget, Pia Foght. Hun havde taget udgangspunkt i udstillingens sidetema, Vand, og hun holdt en fin tale med inspiration i dette tema.

### UDSTILLINGER

Nu foregår det meste af arbejdet selvfølgelig indendørs, men som sædvanlig er mange af medlemmerne aktive med udstillinger rundt omkring i lokalområdet, og såmænd også i udlandet. Det sidste gælder Birte Larsen, som lige nu deltager i en udstilling i Albisola i Italien. Men ellers har mange deltaget i Tisvilde Kulturmat, i julemarked i Gjethuset i Frederiksværk og i andre gruppeudstillinger.

Mere lokalt udstiller en gruppe malere i Bymose Hegn i november- december. Temaet er denne gang superrealisme. I ja-

nuar holdes der pause, og derefter kommer der en ny runde udstilling i det nye år. Derom senere.

Og så er der nu en ny udstilling i RAMhuset. Udstillingen med Mogens Wismann afløses nu af en gruppeudstilling med malerier af Frants Mathiesen og keramik af Anna Stricker og Anne Vagn Hansen. Ferniseringen var søndag den 17. november, også denne gang med musikalsk underholdning af foreningens hustroubadour, Per Rasmussen. Denne udstilling kan ses i caféen i RAMhuset i de kommende tre måneder.

Og i den kommende tid udstiller Ziva Ovesen i biblioteket i Kulturhuset i Helsinge. Den kan ses i bibliotekets åbningstid indtil den 19. december.

### PORTRÆT

Portrætkunsten er et emne, som man aldrig bliver færdig med. Portrætgruppen har arbejdet med emnet i flere år, men søger og finder hele tiden ny inspiration og nye teknikker. Gruppen får



Skulptur af Anna Vagn Hansen

også stadig nye medlemmer, så alle pladser er besat - men der er altid plads til en til. Vi finder bare en stol mere.

### KURSER

I oktober var der et kursus i portrætcollage med Lisbet Hedegaard, som også tidligere har holdt kurser for os, også denne gang i samarbejde med vores venskabsforening K51. Serien af portrætkurser blev fulgt op af to interne kurser med vore egne undervisere. Per Rasmussen holdt et weekendkursus i klassisk portrættegning, og Carsten Filberth underviste gruppen i brugen af pastel i portrættet.

### KERAMIKKEN

I keramikværkstedet kommer der også stadigvæk nye grupper, og nye medlemmer står i kø, så der er også her stor aktivitet. Et



Frants Mathiesen - fra den gule serie



problem er dog, at den ene ovn er ude af drift og muligvis skal udskiftes, så vi leder efter muligheder for at få sponsorstøtte til reparation eller udskiftning.

Det arbejdes der på, og i mellemtiden klarer man sig med den anden ovn, så der produceres stadig fine arbejder, som man kan se på den aktuelle udstilling i RAMhuset.

### GRIBSKOVMALERNE

Vores venskabsforening Gribskovmalerne låner vore lokaler, når der skal holdes møder eller andre arrangementer. Denne gang var anledningen optagelse af nye medlemmer.

Det foregår ved, at ansøgerne viser deres arbejder frem for et bedømmelsesudvalg, som så vurderer, om de kan optages som medlemmer. Det foregik den 2. november.

### CROQUIS

Endelig må vi huske at gøre opmærksom på året sidste croqui-saften, som er tirsdag den 10. december kl. 19 - 21 i atelieret i Blok 4, Frederiksborgvej 109. Der er fri adgang, og det koster 50 kr. til modellen. Der serveres te, kaffe og småkager.

Og så er vi nået til at ønske alle en glædelig jul og på gensyn i det nye år.



Skulptur af Anna Vagn Hansen





Vi kunne sende 317.000 kroner til Kræftens Bekæmpelse - takket være en kæmpe indsats fra alle sider. Godt gået Ramløse og omegn!



## Stafet for Livet 2024 fik et superflot resultat

Holdet bag Stafet for Livet 2024 har nu afsluttet evalueringen af årets arrangement, og det blev intet mindre end et fantastisk resultat med et overskud på 317.000 kr., som går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse.

Dette flotte resultat er ikke kommet af sig selv, men er frugten af en kæmpe indsats fra alle, der har hjulpet: de optrædende, sponsorer, frivillige, deltagere og gæster. Fra styregruppen lyder et kæmpe TAK for hjælpen!

### STAFET FOR LIVET I GRIBSKOV HAR EN LANG HISTORIE

I år markerede stafetten 15 års jubilæum, hvilket understreger arrangementet som en fast tradition i lokalsamfundet.

Årets stafet afholdtes den 15. juni 2024 ved Ramløse Hallen, og havde "senfølger" som tema. Senfølger berører rigtig mange kræftpatienter, men det er først i de senere år, der er kommet fokus på de problemer, senfølgerne skaber. Overskuddet fra årets stafet er et bidrag til fortsat forskning i og arbejde med senfølger i Kræftens Bekæmpelse.

### AKTIVITETER FOR ALLE ALDERSGRUPPER

Som altid bød stafetten på en bred vifte af aktiviteter for både børn og voksne. Der var noget for enhver smag – fra kæphesteridning og ansigtsmaling for de mindste til wellness-massage for de voksne.

Dagen igennem optrådte lokale bands, og dagen blev traditionen tro afsluttet med en stemningsfuld lysceremoni med lysposer, der tændes til minde om dem, kræften har berørt.

### STAFET FOR LIVET 2025 – PLANLÆGNINGEN ER I GANG

Allerede nu er planlægningen af Stafet for Livet 2025 ved at tage form.

Næste års stafet finder sted den 14. juni 2025, og forventningerne er høje til endnu et vellykket arrangement, der fortsat skal samle midler til Kræftens Bekæmpelse og styrke fællesskabet omkring kampen mod kræft.





*Var det ikke  
noget for  
dig at prøve  
at spille  
badminton ?*

Vi er en afdeling under Ramløse Idrætsforening der spiller badminton i Ramløse Hallen mandag og onsdag, og vi er en god blanding af ungdomsspillere og motionister. Nogen spiller for sjovt, nogen spiller for at vinde, men alle kommer fordi det er smadder hyggeligt, og der er plads til alle.

Vi har lidt forskellige muligheder for at du kan prøve kræfter med sporten:

#### **UNGDOMSSPILLERE OG MOTIONISTER**

Ungdomsspillerne træner mandag og onsdag 16.30-18 og det er med træner.

Motionisterne træner mandag og/eller onsdag kl. 18-20, og for at gøre det hele så fleksibelt som muligt så kan man vælge at tilmelde sig 1 dag om ugen – så vælger man helt frit hvilken ugedag man vil træne med (og man kan sagtens skifte dag fra uge til uge), eller man kan tilmelde sig 2 dage om ugen og slippe for logistikken.

Vi har baneudlejning onsdag kl. 18-21 hvis I vil bare vil have en bane at spille på, og selv tager bolde med (check hjemmesiden for mere info om hvilke tider der er ledige)

Vi har plads til hvad vi kalder 'senior-badminton' onsdag kl. 10-12 og tanken er at det simpelthen er for dem der har tid på det tidspunkt måske i forbindelse med en opvarmning i Fitness centret og en kop kaffe i sportscafeen bagefter.



Vi spiller hver mandag og hver onsdag - og vi er både ungdomsspillere og motionister. Der er plads til alle, og det er smadder hyggeligt...

#### **PICKLEBALL**

Vi har søgt Det Grønne Hus om støtte til at indkøbe Pickleball net, og har fået bevilget nogle penge! så det er også en mulighed onsdag formiddag. Pickleball er i hastig fremgang som en mere skånsom motion end badminton eller tennis og det kunne være du havde lyst til at prøve kræfter med det.

Vi har en række sociale arrangementer også, - bl.a. juleafslutning og sæsonafslutning, Motionisterne spiller holdturnering i DGI turneringen, og en del af os tilmelder og også åbne turneringer.

Under alle omstændigheder er du velkommen til at kontakte os eller komme forbi hallen og se hvad det drejer sig om.. og prøve at være med. Du skal være så velkommen.

Ramløse Badminton

[www.ramløse-badminton.dk](http://www.ramløse-badminton.dk)



# Den rigtig lange vandring på Tisvildevejen



Foreningen Tisvildevejen og "Gribskov Går Sammen" v./ Jane Sunesen arrangerede i fællesskab "Den rigtig lange vandring" på i alt 80 km i ét stræk i løbet af et døgn fra Esrum Kloster til Tisvildeleje med sammenlagt 60 deltagere i alderen 16 – 78 år.

Der var således tale om en dags- og nattevandring med start kl. 9.00 fra Esrum Kloster til Mårum Præstegård,

hvor deltagerne efter 17 km vandretur blev modtaget af en flok frivillige, som trakterede med den skønneste frokost i præstegårdshaven. Humøret var højt og solen skinnede fra en skyfri himmel.

## TIL TIBBERUPHUS

2. etape gik fra Mårum til Skovløberhuset Tibberuphus ved Solbjerg Engso. Igen stod frivillige klar med kaffe og hjemme-



bag. De trætte ben og nogle fødder med vabler fik en halv times pause, før turen fortsatte til Garbolund Vingård i Annisse. Mørket havde sænket sig, så de mange lys og lamper gjorde stemningen så smuk. Der blev serveret dampende urtesuppe og tapas.

For nogle deltagere sluttede turen her efter ialt 45 km vandring.

Et nyt hold tilsluttede sig nattevandringen. Bl.a. to 8. Klasser fra skolen i Emdrup: "Verdens Børn", hvor 3 lærere fulgte eleverne ud i mørket sammen med det øvrige hold. Eleverne trænede til en kommende bjergvandring, hvor de i løbet af en uge skal bestige Marokkos næsthøjeste bjerg.

## NATTEVANDRINGEN

Nattevandringen gik over Ramløse og Ellemosen med pandelamper til Gretely ved Tibirke Kirke, hvor frivillige stod klar kl. 03 med læskedrikke og frugt. Gretely blev oplyst af fakler.

Trætte og slidte nåede flokken herefter ud til Kattegat og endte turen kl. 9.00 på Tisvilde Bistro til den flotteste brunch i sol og varme.

Deltagerne fik her samlet kræfter og energi til at klare hjemturen med ud-sigt til hvile, søvn, et grundigt bad samt fodpleje. Undervejs blev der knyttet nye

venskaber indbyrdes og med korpset af frivillige.

På trods af udmattelse var holdningen helt klar: vi gør det igen til næste år !



# GUIDEN



RAMLØSE

Tekst og foto: Marianne Karen Z. Nielsen, Ramløse Guiden



Guiden det lokale magasin i Ramløse udkommer hver anden måned.

Se også hjemmesiden, hvor kalenderen løbende opdateres: [www.ramloseguiden.dk](http://www.ramloseguiden.dk)



[www.ramloseguiden.dk](http://www.ramloseguiden.dk) Tjek de lokale arrangementer, de mange idræts- og kulturtilbud og information om skolen og institutionerne i Ramløse.



[www.ramloseguiden.dk](http://www.ramloseguiden.dk). Her kan du følge med i salget af de lokale huse, planer for fremtiden og evt. se de flotte film om og fra Ramløse.



Ramløse Guiden står bag Facebookgruppen 'Mit Ramløse', der har mere end 3000 medlemmer. Bliv medlem af gruppen og få indblik og inspiration i de daglige indlæg fra medlemmerne.

## TISVILDEVEJEN: Nattevandring

af Marianne Lomholdt



Mørke- og stillevandring kan noget helt særligt

## I nattens mulm...

forstærket af mørket og stilheden. Sansesystemet blev i særlig høj grad vakt.

Ved Kattegat hørtes de svage bølger og duften af tang og havluft kunne snuses ind.

Pandelamperne fremkaldte omridset af de krogede træer i Trolde skoven.

Varme efter det raske trav og de mange indtryk samledes vandrene i det oplyste Gretely, hvor store gryder med dampende suppe, hjemmebagt brød, kaffe, te og småkager stod klar og satte livligt punktum på en skøn aften.

Det var var dog ikke alle, som tog direkte hjem i seng ved 23-tiden. To søstre fortsatte nattevandringen, hvor de overnattede i et af de nyopførte shelters midt ude i skoven.

Sådan en fin oplevelse bliver helt sikkert arrangeret igen.

Fredag aften den 8. november mødtes 30 tilmeldte vandrere kl. 17.00 på P-pladsen foran Tibirke kirke.

Frivillige fra foreningen Tisvildevejen og Gribskov Går Sammen havde arrangeret en guidet mørke- og stillevandring på 20 km gennem Tisvilde Hegn ud til Kattegat og tilbage til det lille hyggelige menighedsrådhus Gretely.

Det blev til 5 timers vandring ad stier og veje i skoven, hvor lyde og dufte blev





## Snedronningen med bravour...

Ramløsescenens B&U afdeling har traditionen tro brugt efteråret på årets forestilling "Snedronningen." Efter mange timers arbejde har vi nydt at spille for fulde huse og til stående klapsalver. Billetsalget gik over al forventning og Ramløsescenens B&U afdeling har for første gang i flere år set behov for en ekstra forestilling.

Snedronningen er den magiske fortælling om hvordan kærlighed binder os sammen som mennesker. Kay bliver ramt af en issplint fra Snedronningens smadrede spejl. Kay bliver ondskabsfuld

over for sin familie og bliver fanget af Snedronningen.

Den kære Gerda, Kays bedste ven, må så meget igennem inden hun igen kan forenes med sin allerbedste ven og kan leve lykkeligt til deres dages ende.

Ramløsescenens forestilling har været undervejs siden foråret, hvor både nye og gamle medlemmer af B&U afdelingen har knoklet for at få helt styr på roller, sange, rekvisitter og kostumer.

Forestillingen er instrueret af instruktør Mia Witt Klæø der på bare hendes anden sæson som instruktør har formået

at få samlet en magisk forestilling. En forestilling der ikke kun foregår på den etablerede scene, men også på gulvet i salen så publikum har været helt tæt på de dygtige unge mennesker.

Bag kulisserne er Ramløsescenens tidligere instruktør Annette Witt tovholder på scenografien og forestillingens kunstneriske udtryk.

På scenen bliver stykket båret af dygtige unge mennesker der imponerer med flotte sangstemmer og scenetalent.

Snedronningen bliver spillet af Nat Lykke Sjøsten, Kay spilles af Mathias Svarre og Gerda spilles af Clara Kirchmann – derudover er der røvere, istrolde, konge og dronning, levende blomster og meget andet.

Tusind tak til alle jer der har været forbi og har brugt en eftermiddag sammen med os i Ramløse scenen, vi værdsætter hver en gæst og har været glade for at se både kendte og nye ansigter.

Vi glæder os til at fortælle hvad vi spiller næste år, men det må vente lidt endnu.

### DE VOKSNE KAN OGSÅ...

Indtil da så kan du med fordel følge med i hvad Ramløse Scenens voksenafdelingen skal lave i år. Det handler om forestillingen "Askepop". De er allerede godt igang så hold øje med billetsalget.



# De voksne

kan også spille teater

**Oplev Ramløse Scenens Askepot – En fortryllende musical!**

Ramløse Scenens voksenafdeling præsenterer den elskede historie om Askepot, en festlig musical fyldt med smukke sange, fantastisk skuespil og en god portion humor. Glæd jer til en komplet aften i Ramløse Musikteaterhus i marts/april 2025, hvor I kan nyde en lækker middag inden forestillingen og få alle sanser forkalet.

Udendørs skuespil står klar til at give jer en kulturel oplevelse i særklasse – de glæder sig til at byde jer velkommen!



(Tom Duus)

# 25 år med krocket

Kom og vær med hver søndag og hver onsdag. Alle er velkomne, og vi dyrker i høj grad fællesskabet og det sociale...

Ramløse Krocket har spillet i 25 år. Der har været rigtige mange dejlige spilledage og rigtig mange spillere har nydt krocket spillet på de grønne baner ved det lille klubhus.

Det sociale liv har altid fyldt rigtig meget og man har hygget med kaffe, frokoster og turneringer.

Selvom afdelingen under RIF måtte stoppe som selvstændig afdeling, har vi spillet videre blot under Gymnastik afdelingens vinger.

## 5 KLUBBER DELTOG

Vi har haft 25 års jubilæum denne sommer. Vi havde inviteret 5 klubber, hvor 35 deltog til en dejlig spilledag, vi spiste medbragt mad og drak kaffe med kage. Der har også været dejlige spille-

dage i Gilleleje, Hornbæk, Ølsted og Frederikssund hvor vi har hygget os sammen med andre klubber.

Vi har prøvet at tilbyde en forældre dag med børn fra 11 år. Der kom ganske få.

Der var 4 med i turnering i Nordsjælland under DGI. Her vandt Anne og Othilie holdturnering. Helmer og Stig blev nr. 2 i parturnering. Vi har afholdt klubmesterskab hvor Othilie og Ulla blev klubmestre.

Krocket spillere er seje folk, vi spiller hele vinteren, hvis vejret er til det, så kom frisk.

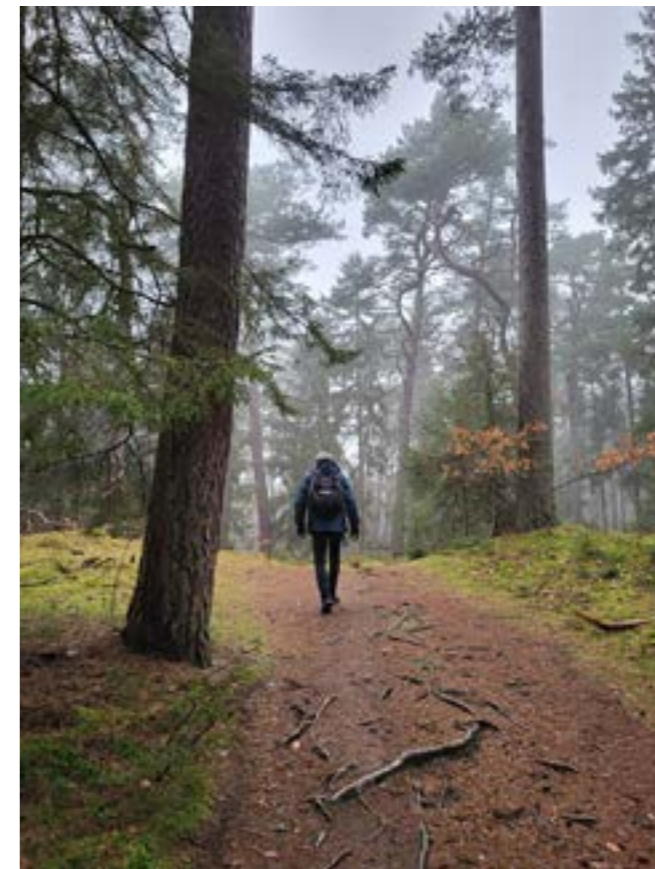
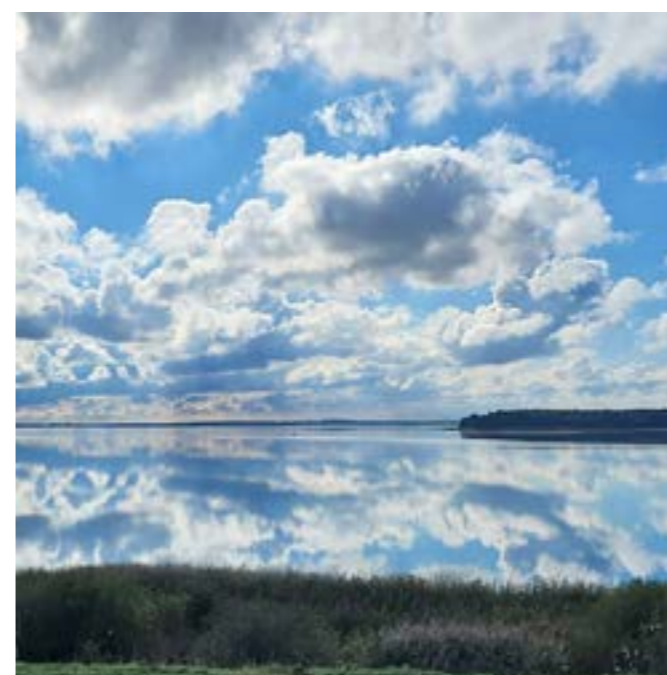
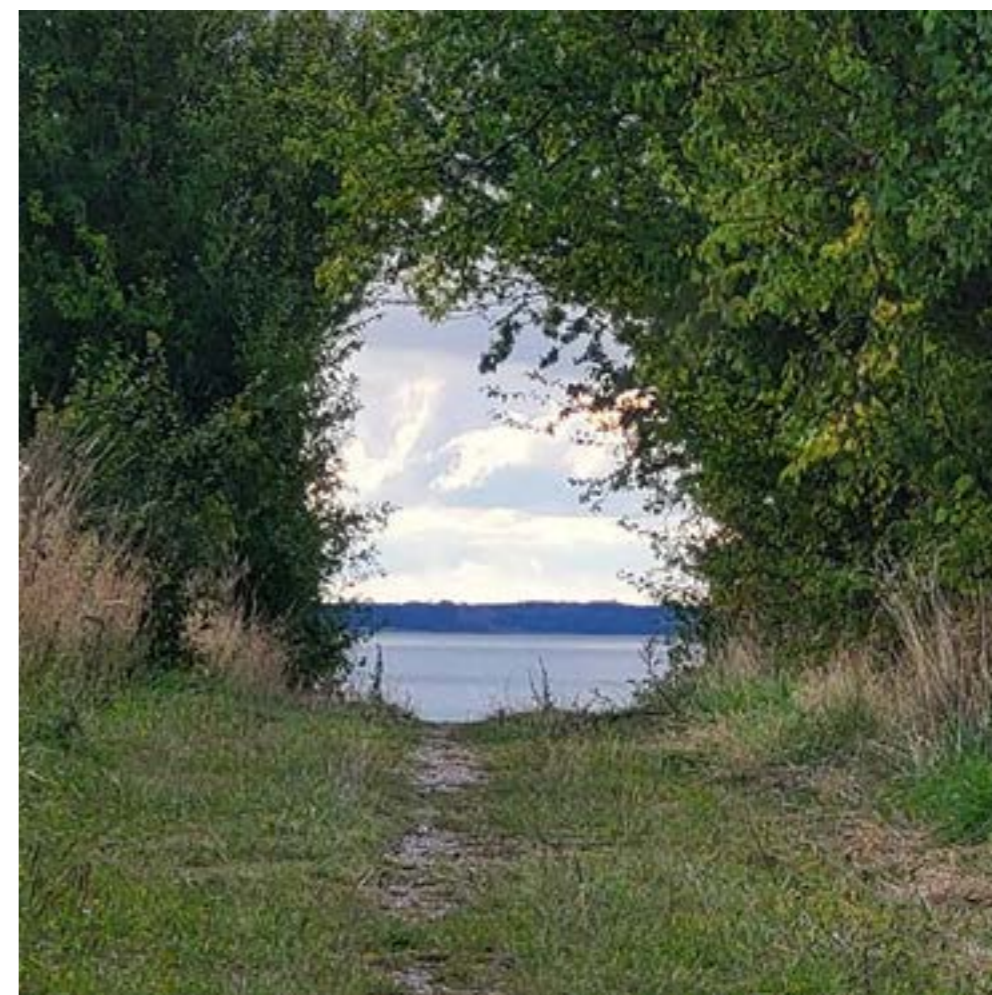
Søndag kl.10.00 og onsdag kl.13.00

Vi ønsker jer en rigtig god jul samt et godt nytår

Tak for det gamle år.

# Foto- safari

Vi opfordrer fortsat til at sende gode billeder ind fra vores smukke omgivelser. Fra Janne Bjørnbøl har vi modtaget disse dejlige billeder...





# SeniorCafé

Hver den første tirsdag i måneden inviterer Ramløse Hallen til SeniorCafe kl. 12.30 i Cafe Brøl.

Vi mødes kl. 12.30 og spiser sammen og dejligt hjemmelavet måltid mad, får en god hyggesnak og slutter af med kaffe og the. Forplejning koster Kr. 85.00 pr. person incl. mad, the, kaffe og vand. Ønsker man andre drikkevarer, betales dette ved siden af.

## SENIORCAFÉ MED SPISNING – KOM OG VÆR MED!

Vi inviterer alle seniorer til en hyggelig frokost i godt selskab. Formålet er enkelt – at komme hinanden ved, få en god snak og nyde et par afslappende timer sammen.

Her er der plads til både grin og gode samtaler over en vel-smagende hjemmelavet frokost. Tag din nabo, ven, ægtefælle med eller kom gerne alene – vi garanterer, at der er nogen at tale med og dele en hyggelig stund i godt samvær med.

Tilmelding senest dagen før kl. 10.00, menuen kan findes på vores hjemmeside en uges tid før eller kom forbi og spørg.

Hvornår: Første tirsdag i måneden. Hvor: Ramløse Hallen  
Pris: 85.00

Vi glæder os til at se jer alle – det bliver en dejlig dag i godt selskab og hjælp os endelig med at sprede budskabet og ideen om sådan en dejlig hyggelig dag.



(Tom Duus)

## Ramløse Idrætsforening Generalforsamlinger 2025

Afdeling:	Dato	kl.	Sted
Badminton	03.02.25	18.00	Ramløse Hallen Hal 1
Fodbold	27.02.25	20.00	Ramløse Hallen Billard/Møde-lokalet.
Gymnastik	20.02.25	18.30	Ramløse Hallen Hal 2
Judo	24.02.25	17.30	Kampsportshuset, Helsingø.
Kajak	06.02.25	19.00	Kulturcafeen Helsingø.
Ramløse scenen	03.02.25	19.00	Ramløse Forsamlingshus
Skytterne	05.02.25	19.00	Skyttehuset på Ellemosevej 63
Rulleskøjter	29.01.25	19.00	Ramløse Hallen

RIF's Hovedgeneralforsamling den 9 marts 2025 kl. 10.00 i Ramløse Hallen Hal 2.

PS: THH håndbold afholder årlig generalforsamling i september.

Billard, Krocket og Bordtennis ligger nu under Ramløse Gymnastik og Fitness. De vi indgå i gymnastikkens beretning.

## Ramløse Guiden - næste numre

Nummer	dækker månederne	udkommer	deadline	uddelt af
nr 1 - 2025	februar-marts	1. feb - 5. feb	14. jan	Ramløse Scenen
nr 2 - 2025	april-maj	30. mar - 2. apr	11. mar	RIF
nr 3 - 2025	juni-juli	31. maj - 4. jun	13. maj	Ramløse Scenen
nr 4 - 2025	august-september	9. aug - 13. aug	8. jul	?
nr 5 - 2025	oktober-november	4. okt. - 8. okt	16. sep	RIF
nr 6 - 2025/26	december-januar	29. nov - 3. dec	11. nov	RIF

# Guiden

Redaktion  
Søkkrogvej 6  
22 34 20 02  
porsager@live.dk  
www.ramløseguiden.dk

William Grahn, formand  
30 25 33 41  
william.grahn@paradis.dk

Michael Porsager, ansv.  
(kirken)  
22 34 20 02  
porsager@live.dk

Marie Kielberg (skolen)  
72 49 92 35  
mykie@gribskov.dk

Christina Qvistgaard (RIF)  
21 49 48 60  
c\_qvistgaard@hotmail.com

Jennifer Jørdorff  
(kirken)  
60 56 33 50  
jenniferjoerdorf@gmail.com

Rikke Nielsen  
26 35 76 35  
rikkepetersen1975@hotmail.dk

Sanne Kirchmann  
60 64 66 67  
sanne@sanneogfilip.dk

Gitte Løve Hinrich (kasserer)  
48 71 32 87  
kasserer@ramloseguiden.dk

Ramløse Guiden er startet i 1992 på initiativ af kirken, skolen og idrætsforeningen, som også fortsat er de store økonomiske bi-dragydere. De øvrige institutioner og foreninger, der står anført på disse sider, er medlemmer af Foreningen Ramløse Guiden for et mindre årligt kontingent

# Kirken

**KIRKEKONTOR**  
Frederiksværkvej 132 A  
48 71 35 24  
ramloese-annisse-kirker.dk  
dih@km.dk  
Åbent:  
tirsdag 10-13  
torsdag kl. 12-14

**MENIGHEDSRÅDSFORMAND**  
Dan Nielsen  
28 90 75 46  
dannielson@nypost.dk

**PRÆSTER**  
sognepræst (kbf) ledig

Jeanne Gamél von Benzon  
24 91 79 70  
jgvb@km.dk  
(træffes efter aftale)

**Kordegner**  
Ditte Røeder  
48 71 35 24  
ghn@km.dk

**Kirkeværgen**  
Knud Løngaa  
40 26 90 96  
Email: loengaa(at)os.dk

**Organist**  
Niels Ørts Ottosen  
22 15 44 15  
nielsottosen@hotmail.com

**Kirkesanger**  
Sten Sejr  
27 29 05 30  
stenosaur@events.dk

**Kirkegårds kontor**  
Graver Tanja Sode  
Kl. 8.00-14.00  
23 32 38 68  
7395-Ramloesekirkegaard@km.dk

# Idræt

**RIF**  
www.rif.dk  
Mai Smedegaard  
formand@rif.dk

**BADMINTON**  
Rasmus Mark  
26 12 53 40  
badminton@rif.dk

**BILLARD**  
Alex Fischer  
40 26 57 18  
alex-fischer@live.com

**RAMLØSE SCENEN**  
Simon Mortensen  
20 68 64 93  
simon@ramloesescenen.dk  
ramloesescenen.dk

**FODBOLD**  
Jan Elert Munk  
51 61 67 38  
munkjan@live.dk  
ramlosefodbold.dk

**RAMLØSEHALLEN**  
48 71 24 44  
info@rif.dk  
Halformand Bjarne Dyrberg  
30 38 75 76  
Halinspektør  
Jesper Schultz Jørgensen  
60 79 84 48

**GYMNASTIK**  
Mai Smedegaard  
20 22 07 13  
Mai.smeden@hotmail.com

**HÅNDBOLD**  
Jannie Rasmussen  
51 17 15 65  
www.team-helsinge.dk  
formand@team-helsinge.dk

**KAJAK**  
Camilla Falk  
info@arresoekajakklub.dk  
25 39 81 94

**KROKET**  
Bente Larsen  
51 18 29 71  
betolarsen@privat.dk  
ramlosekrocket.dk

**RULLESKØJTER**  
Sven Marquar  
27 21 06 09  
formand@rifrollers.dk  
rifrollers.dk

**SKYDNING**  
Sven Marquar  
27 21 06 09  
formand@ramlose-skf.dk  
ramlose-skf.dk

**JUDO**  
Kasper Didriksen Rosenmejer  
26 82 29 29  
rifjudo@gmail.com  
rif-judo.dk

**BORDTENNIS**  
Philip Pedersen  
30 28 65 74  
pedersen.philip@gmail.com

# Skole og børnehushus

**RAMLØSE SKOLE**  
Frederiksværkvej 107  
72 49 92 25  
ramloeseskole.skoleintra.dk  
mmaha@gribskov.dk

**SKOLELEDER**  
Marianne Manicus  
mmaha@gribskov.dk

**FORMAND FOR BESTYRELSEN**  
Monica Sonne  
monica.sonne@gmail.com

**RAMLØSE FRITIDSORDNING**  
Afdelingsleder  
Marie Kielberg

**RAMLØSE BØRNEHUS**  
Frederiksværkvej 107  
72 49 92 00

**BØRNEHUSLEDER**  
Helene Müller Hunnerup  
Pedersen  
gribskov.dk  
hmhup@gribskov.dk

**FORÆLDREBESTYRELSEN**  
Formand: Klaus Elmer Sandager  
klaus.elmer@gmail.com  
Næstformand: Malene Tine Larsen  
walerius88@hotmail.com

# Lokalt

**FORSAMLINGSHUSET**  
Booking:  
48 71 26 32  
Formand: Filip Kirchmann  
40 50 66 67

**LOKALRÅDET**  
Formand  
Henriette Engom Larsen  
28 49 32 10  
henriette@engom.com

Opsætning af flagalleen  
Til særlig festlige lejligheder  
(bryllupper, store personlige  
mærkedage) er det muligt at få  
opsat en flagallé langs hovedga-  
den (mod mindre betaling).  
Kontakt formanden.

# For- eninger

**SPEJDERNE**  
Formand Jens Rane Holck  
50 94 36 42  
ramloesespejderne.dk  
jensrane@gmail.com

**RAMLØSE HUSFLID**  
Formand: Lene Jakobsen  
24 67 07 73  
ramlosehusflid.dk  
Facebook: Ramløse husflid

**MØLLEFORENINGEN**  
Formand Rasmus Pedersen  
molleforeningen@gmail.com

**ARRESØ SEJLKLUB**  
Peter Andersen  
30 33 56 01  
www.arresoesejlkklub.dk  
info@arresoesejlkklub.dk

**NORDSJÆLLANDS  
NATURSKOLE**  
Formand: Niels Henriksen  
20 16 99 28  
nordsjaellandsnatureskole.dk

**RAM-HUSET**  
Formand Lars Hybel  
29 90 49 43  
ramhuset.dk  
Facebook: ramhuset  
info@ramhuset.dk

**KUNSTVÆRKSTEDERNE I  
RAMLØSE**  
Formand Kirsten Egeberg  
53 62 24 28  
moellestikunst@yahoo.dk

# Grund- ejerfor- eninger

**ARRESØGAARD**  
Formand Steffen Ditlevsen  
51 17 73 71  
www.grf-arresoegaard.dk

**BÆKKEGÅRDEN**  
Fleming Colstrup  
20 61 65 54  
fcolstrup@gmail.com

**MØLLEHØJ**  
Allan Smedegaard  
40 20 21 03  
Smeden@mail.tele.dk

**EGHØJ/MØLLEHAVEGÅRD**  
Philip Bertel  
20 23 00 32  
www.eghmgh.dk  
eghmgh@gmail.com

**JERNBÆK**  
Bjarne Eliassen  
24 44 10 42  
www.gfjernbaek.dk  
formand@gfjernbaek.dk.

**RAMLØSE BAKKER**  
Peter Ryskin  
ryskin@hotmail.com

**KJELLERGÅRDEN**  
Trine Risum  
42 26 15 96  
risumtrine@gmail.com

**FELLESGRUNDEJER-  
FORENINGEN SØFRYD**  
Pia Landorf Larsen  
bestyrelse@soefryd.dk

**HOVGÅRDENS  
GRUNDEJERFORENING**  
Bjarne Gotfredsen  
Bjarne.gotfredsen@gmail.com





**PN & søn**  
Tømrermester  
**Peter Nielsen & Søn**  
Ramløse | tlf. 20 65 51 39 | www.p-n.dk



HAR DU BRUG FOR EN  
**BLIKKENSLAGER?**

RING TIL  
**ALEXANDER PEDERSEN**  
28 55 56 60

**JESPER PEDERSEN**  
40 40 33 37

ALPE VVS      BLIKKET VVS

**ALT I BLIK OG VVS**



**FENDT-HANSEN**

4871 2255

**AL10EL**

**Nordsjællands**  
**BEGRAVELSESFORRETNING**

**Bedemand Bodil Sund**

Vesterbrogade 19, 3250 Gilleleje  
Mørdrupvej 4 / Skovparken 9C, 3060 Espergærde  
Asminderødgade 46, 3480 Fredensborg



Vibeke Sund    Bodil Sund    Arno Sund  
Eksaminerede bedemænd

**Vi er der, når I har brug for os!**  
[www.bodil-bedemand.dk](http://www.bodil-bedemand.dk)

Vi kører overalt i Nordsjælland, og kommer gerne og taler med Dem i Deres eget hjem.

**Svarer alle dage inkl. søn- og helligdage**

**Telefon 49 13 05 04 · 21 72 04 16**

Tegn en annonce i  
**Ramløse Guiden**  
Det er effektivt, det er billigt - og du støtter lokalsamfundet